

CAMINO FRANCÉS EN BICICLETA

GUÍA DE SERVICIOS Y ALOJAMIENTOS

2ª
EDICIÓN

Otra forma de hacer el
CAMINO



bicigrino.com

Esta publicación ha sido posible gracias a la colaboración de:



www.seur.com



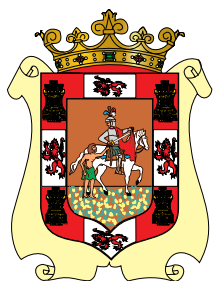
www.hostallasalle.com



www.posadasdelcamino.com



www.grafiqueslloret.cat



**Ayuntamiento
de Sahagún**

www.aytosahagun.es



www.bicigrino.com



**Red de albergues
Camino de Santiago**

www.redalberguessantiago.com



www.jacotrans.com

Recuerda esta guía ha sido diseñada y elaborada con la única intención de facilitarte de forma resumida la información básica que necesitaras para hacer el camino de Santiago en bicicleta.

El camino de Santiago (CAMINO FRANCÉS) está lo suficientemente indicado y señalizado como para no necesitar un mapa a fin de seguirlo. Es tanta la señalización que literalmente si tras un cruce llevas más de 5 minutos sin ver una señal entonces es que te has perdido. Esta guía ha sido elaborada considerando los establecimientos y alojamientos afiliados a la web de bicigrino (www.bicigrino.com) y que son estas:

- Para albergues: www.bicigrino.info/albergues
- Para hoteles y casas rurales: www.bicigreen.com

Pretendemos ampliar este formato de guías a más caminos y rutas del camino de Santiago, si algún establecimiento del camino del Norte, Vía de la plata” etc está interesado en participar en este proyecto por favor contactar con: Tomás Sánchez Sánchez tomas@bicigrino.com (Teléfono: 627 92 82 13).

Tomás Sánchez Sánchez
tomas@bicigrino.com

Comunica que eres bicigrino en los albergues y alojamientos afiliados a nuestras redes para disfrutar de descuentos y especiales atenciones.

- <http://www.bicigrino.com>
- <http://www.bicigreen.com>
- <http://www.bicigrino.info/albergues>
- <http://www.forobicigrino.com>
- http://www.bicigrino.info/tienda_virtual



POSADAS del Camino

www.posadasdelcamino.com

Alojamientos con encanto para peregrinos



- Hotel Roncesvalles
- Hotel Akerreta
- Maisonave
- Hotel Jakue
- Tximista
- Hotel Duques de Nájera
- San Antón Abad
- Hotel Norte y Londres
- La Posada de Castrojeriz
- Hotel Rural San Hipólito
- Hotel Real Monasterio de San Zoilo
- Posada Regia
- Hotel Spa Ciudad de Astorga
- Moncloa de San Lázaro
- CTR Paraíso del Bierzo
- Hotel O Cebreiro
- Casa Pacios
- Casa de Díaz
- Casa Rural Santa Mariña
- Complejo La Cabaña
- Pazo de Sedor
- Pazo Xan Xordo
- Casa da Balea

10%

DE DESCUENTO
Presentando
esta revista



0 200 400 600 800 1000 1200 1400 1600

km 0,00 S.Jean P.Port

km 5,2 Hounto

km 7,7 Orisson

km 11,4 Biakorri

km 16,5 Fuente

km 20,2 Alto Lepoeder

km 25,1 Roncesvalles

km 28,1 Burguete

km 31,7 Espinal

km 36,7 Viscarret

km 38,5 Linzoain

km 43,1 Erro

km 46,9 Zubiri

km 50,1 Ilarratz

km 50,8 Eskirotz

km 52,7 Larrasoana

Albergues

Sant Jean Pied de Port

GITE ULTREIA
8, rue de la Citadelle
64220 Saint Jean Pied de Port
0033-680 88 46 22
www.ultreia64.fr
dodo.ultreia@gmail.com



Sant Jean Pied de Port

GITE L'ESPRIT DU CHEMIN
40, rue de la Citadelle
64220 Saint Jean Pied de Port
00 33 559 37 24 68
www.espritduchemin.org
info@espritduchemin.org



Orisson

ALBERGUE DE ORISSON
Jean-Jacques Etchandy - Bp 13
64220 Uhart-Cize
00 33 559 49 13 03
www.refuge-orisson.com
refuge.orisson@wanadoo.fr



Hoteles

Sant Jean Pied de Port

GITE ULTREYA
8, rue de la Citadelle
64220 Saint Jean Pied de Port
0033-680 88 46 22
http://www.ultreia64.fr
dodo.ultreia@gmail.com

Roncesvalles

HOSTAL CASA SABINA
calle única S/N
31650 Roncesvalles (Navarra)
948 760 012
http://www.casasabina.es
casasabina@gmail.com



Roncesvalles

HOSTEL RONCESVALLES
calle única S/N
31650 Roncesvalles (Navarra)
948 760 105
www.hotelroncesvalles.com
info@hotelroncesvalles.com



Zubiri

HOTEL AKERRETA
C/ Transfiguración, 11
31698 Akerreta (Navarra)
948 304 572
www.hotelakerreta.com
Contacto-hotelakerreta



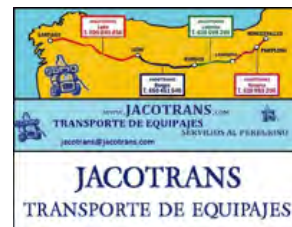
Transporte de bicicletas

Ahora gracias a la colaboración de Bicigrino y Seur puedes enviar tu bicicleta al inicio del camino de forma fácil. Con nuestro sistema de transporte solo tendrás que acceder al lugar elegido para iniciar el camino, recoger tu bicicleta y comenzar tu aventura sobre ruedas.

Transporte a Roncesvalles	Transporte a Sant Jean
46 euros	55 euros



http://www.bicigrino.com



Talleres de bicicletas



S. Jean Pied Port

MAYA SPORT
18 Avenue du Jai Alai
64220 S-Jean-Pied-de-Port
+33 5 59 37 15 98

Autobuses



PAMPLONA-RONCESVALLES
AUTOBUSES ARTIEDA
*Consultar horarios y tarifas en la web:
www.autocaresartieda.com

PAMPLONA-SANT JEAN
AUTOBUSES CONDA
* Consultar horarios y tarifas por teléfono o en la web:

902 422 242
www.conda.es

Toma nota ...



Muchas personas se replantean como llegar a Sant Jean Pied de Port y a veces no es todo lo fácil que pudiera parecer. Un truco es organizar el inicio del camino en Roncesvalles y por la mañana temprano bajar a Sant Jean por carretera (24 kms. cuesta abajo) y sin carga. Luego una vez en esa población podemos retomar el camino de Santiago original. Al pasar por donde dormimos en Roncesvalles recogemos nuestras alforjas y continuamos camino ya de forma oficiosa. Agradeceremos hacer la dura subida sin carga y nos será más fácil comenzar el camino.

Altitud mínima etapa: 183 m.

Altitud máxima etapa: 1.441 m.

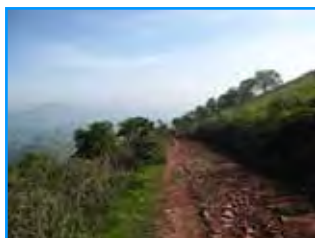
bicigrino.com

CAMINO DE SANTIAGO EN BICICLETA



Descripción de la etapa

Cruzar los Pirineos representaba para los primeros peregrinos que procedían de tierras lejanas, un auténtico reto. Hoy sigue siendo una de la etapas más duras del Camino, pero también una de las más bellas.



En este tramo lo normal es que casi todos los ciclistas tiendan a ir por carretera, y si preguntas a los lugareños te dirán que hagas la subida por asfalto. Nuestro consejo es que si el clima es bueno (no hay niebla ni nieve) y disponemos de suficiente tiempo se haga la subida por camino original pues aunque empujando la bicicleta en algunos tramos se puede hacer y el paisaje y las imponentes vistas bien valen la pena.

Pasado Hunto, encontraremos una pista de tierra con una fuerte pendiente y al poco de eso desembocaremos en una pista asfaltada que nos conduce hasta la Virgen de Biakorre.

Hasta 12 kilómetros de fuerte ascenso se deberán superar para alcanzar el collado de Bentarteá o paso de Napoleón, en cuyo lugar una fuente que se deja a la izquierda es la referencia que conduce, después de un pequeño descenso, hacia una zona forestal con unos bosques de hayas preciosos.

Más tarde y tras un cruce de caminos a la derecha se llega al collado de Lepoeder.

Ya en territorio español, estamos ante uno de los paisajes más bellos del camino de Santiago y desde aquí ya se puede vislumbrar el valle de Roncesvalles.

Desde aquí elegimos la variante que conduce a Ibañeta (derecha) y nos

dirigimos a la capilla del Salvador donde podemos contemplar el monumento a Roldan y encaminarnos por la carretera a la colegiata de Roncesvalles.



En Roncesvalles por ser punto de partida de muchos peregrinos, es posible que no encontremos plaza por lo que se recomienda prudencia y reservar a quienes piensen hacer final de etapa en este lugar.

Después de conocer la colegiata y obtener el preciado sello, iniciamos el descenso al valle del Arga a través de bosques de hayas y pinos. De vez en cuando atravesamos las primeras cercas con puertas (para que no se escape el ganado) y el maravilloso paisaje se ve interrumpido por bellas localidades como Burguete y Espinal.

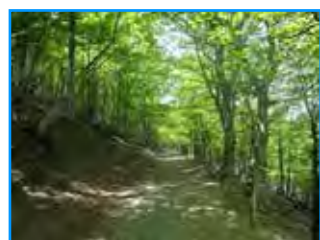
Desde aquí se continúa camino hacia el alto de Mezkiritz que coronamos y después de pasar por las localidades de Bizkarreta y Lintzoain tendremos que afrontar el duro ascenso al alto de Erro por una subida con mucha piedra suelta.

Después del Erro pasaremos por un monumento fúnebre a un Japonés que perdió la vida haciendo el camino y en tras una zona de bosques preciosos iniciaremos el rápido y peligroso descenso por un camino con mucha piedra suelta hacia Zubiri, accediendo a esta población atravesando el famoso puente de la rabia.



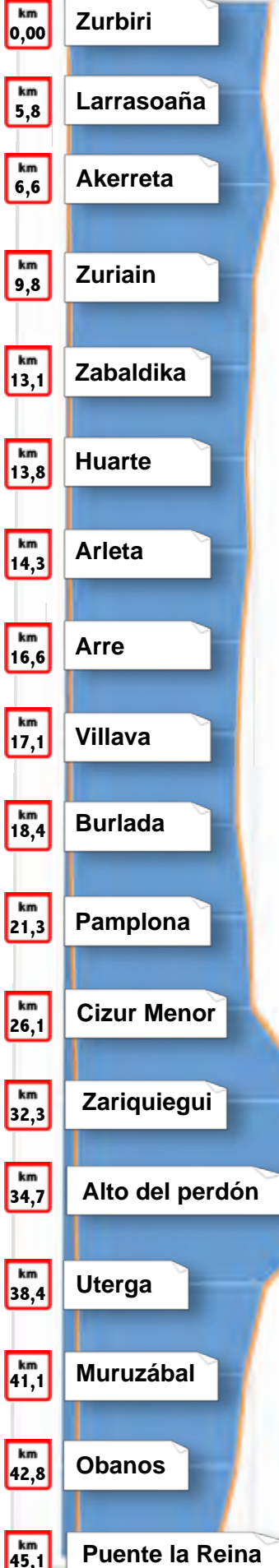
Saint Jean Pied de Port, es una bellísima localidad francesa, donde confluyen las tres grandes vías Jacobeanas dentro del territorio francés, la que partía de París, la que lo hacía de Le Puy y la que procedía de Veclay.

Los 2 primeros kilómetros de esta etapa son en un fuerte ascenso por una estrecha pista asfaltada, señalada como Chemín de Compostela o Route de Napoleón. A 5.3 km. de la salida se halla Hunto, una pequeña aldea y último lugar que ofrece algunos servicios ya hasta Roncesvalles. Aquí es conveniente aprovisionar agua. A partir de aquí la pendiente se hace más pronunciada y el paisaje empieza a abrirse con imponentes ondulaciones y paisajes alpinos.





0 100 200 300 400 500 600 700 800 900



Albergues

**Pamplona**

CASA IBARROLA
Calle del Carmen, 31
31001 Pamplona
948 223 332
692 208 463
<http://www.casaibarrola.com>
info@casaibarrola.com

**Puente la Reina**

ALBERGUE JAKUE
Irunbidea S/N
31100 Puente La Reina
948 341 017
www.jakue.com
hotel@jakue.com

Hoteles

**Pamplona**

HOTEL MAISONNAVE
C/ Nueva 20
31001 Pamplona
948 222 600
www.hotelmajonnave.es
informacion@hotelmajonnave.es

Hoteles

**Pamplona**

HOTEL PAMPLONA PLAZA
Avenida Marcelo Celayeta, 35
31014 Pamplona
948 136 012
www.hotelpamplonaplaza.com

**Pamplona**

HOTEL PUERTA DEL CAMINO
Calle dos de Mayo, 4
31001 Pamplona
948 226 688
www.hotelpuertadelcamino.com
info@hotelpuertadelcamino.com

**Puente la Reina**

HOTEL JAKUE
Irunbidea s/n
31100 Puente la Reina
948 341 017
<http://www.jakue.com>
hotel@jakue.com

Talleres
de bicicletas**Pamplona**

2.ESKUA
Calle Camen, 17
* Junto albergue Ibarrola
31001 Pamplona
948 213 668

Pamplona

INTERSPORT IRABIA
Galeria Comercial
Hiper Leclerc
31191 Pamplona
948 290 588



CAMINO DE SANTIAGO EN BICICLETA



Estación tren

ESTACION PAMPLONA

Plaza de La Estación, 1
31012 - Pamplona
902 320 320



Taxi

**TELETAXI
SAN FERMÍN**

servicio de Taxi adaptado a
bicicletas.
948 351 335



Autobuses

**ESTACION AUTOBUSES
DE PAMPLONA**

C/ de Yanguas y Miranda, 2
31003 Pamplona
948 203 566

También deberías saber que...



Hemos planificado esta etapa con tan pocos kilómetros pensando en las personas que inicien su camino en RONCESVALLES y que serán mayoría pues es el más tradicional punto de inicio del camino Francés.

Si es tu caso y piensas comenzar el camino en RONCESVALLES esta será tu primera etapa (inicio en Roncesvalles y final en Puente la Reina) etapa lógica y recomendada con una distancia por recorrer de 66 kms.

Sin duda un buen inicio para tu camino.

Descripción de la etapa

A la salida de Zubiri y después de cruzar el famoso puente de la rabia, retomamos el camino y pasamos por una zona boscosa que nos obliga a pasar delante de una fábrica de magnesitas y atravesamos los caseríos de Illaratz y Ezkirotz para alcanzar finalmente la población de Larrasoña.



Atravesamos Larrasoña y seguimos por una carretera local que va por la margen del río que nos acompañará durante la mayor parte de esta etapa (El río Arga) hasta Akerreta. A partir de ahí el camino penetra en un frondoso bosque y por una pequeña senda que discurre junto al río Arga se llega a Zuriain, (si llueve cuidado con el barro en esta zona) se cruza un puente y se sigue el recorrido por un tramo de carretera.

Abandonamos la carretera por un camino a la izquierda y tras cruzar de nuevo el río llegamos a Irotz.

La siguiente población es Zabaldika y aproximándonos ya a la zona metropolitana de Pamplona se nos plantean dos alternativas a la altura de un área de descanso con mesas y barbacoas (ambas están marcadas con las flechas amarillas).

Tomar a la derecha un camino, inicialmente en fuerte subida para ir por Trinidad de Arre, Villava y Burlada (este último tramo hasta Pamplona sin atractivo alguno),

o bien seguir por pista cementada y carretera hacia Huarte. Esta opción nos permitirá discurrir por un precioso paseo fluvial hasta Puente de la Magdalena y cruzando éste, hasta el mismo pie de las murallas de Pamplona, accediendo al casco antiguo por el Portal de Francia.

Ya en Pamplona las flechas amarillas nos conducen hasta la Catedral y desde aquí accedemos a la zona de las calles de los encierros y plaza del ayuntamiento.



Seguimos ruta por una calle muy comercial y peatonal que nos conducirá al campus universitario desde donde ya abandonaremos la ciudad con las vistas del "alto del perdón" en el horizonte.

****Mucha atención en caso de lluvia con la subida al monte del perdón, en esta zona hay un barro arcilloso que nos causará muchos problemas. Si llueve saliendo de Pamplona tomar la alternativa por la carretera N-110 en dirección a Astrain y desde allí podremos hacer la subida al Monte del perdón desviándonos un poco o tomar carretera directa hasta Uterga donde podremos retomar el camino y las flechas amarillas.**

A 4.7 kilómetros de la salida de Pamplona llegamos a Zizur Menor y continuamos en línea recta a las faldas del monte del Perdón, al que accedemos tras atravesar la población de Zariquegui, a la cual llegaremos tras pasar una empinada cuesta.

Desde Zariquegui el camino se empuja hasta que encontramos los molinos de viento y el famoso monumento a los peregrinos.

Desde este lugar se puede disfrutar de una vista espectacular del camino que hemos dejado atrás y del que nos espera en el valle que nos conducirá a Puente la Reina.

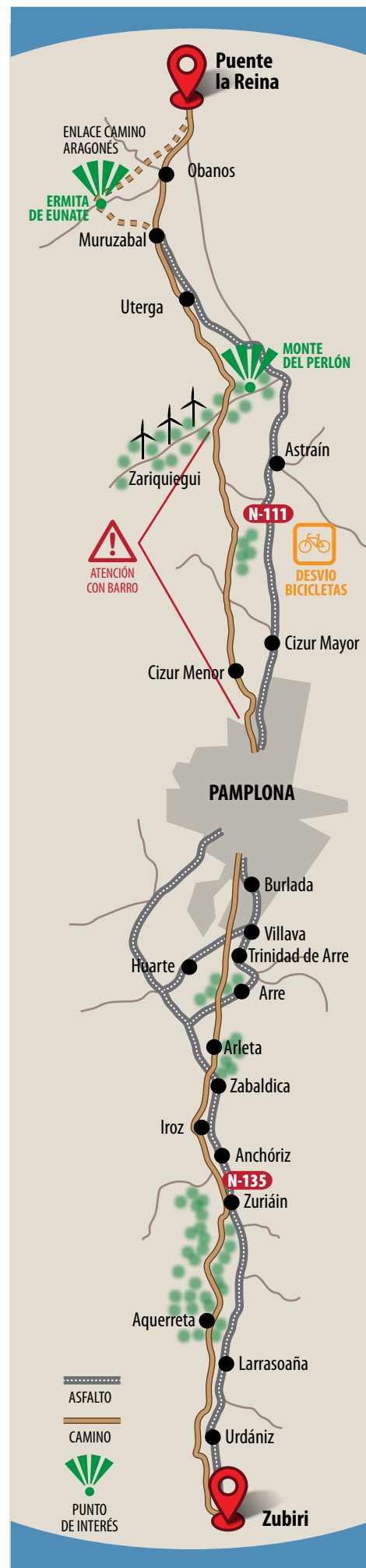
La bajada esta llena de piedras sueltas (cantos rodados) y hay puestos en algunos tramos escalones de sujeción del terreno, que pueden hacer del descenso peligroso, especialmente para los no habituados. Recomendando prudencia o bajar por carretera.

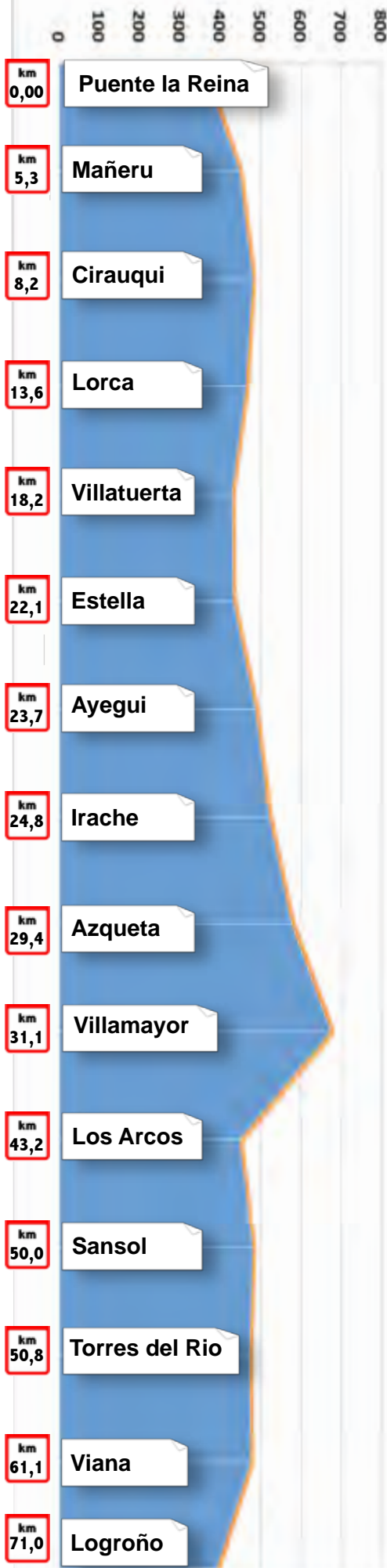
Llegamos a Uterga y nos dirigimos a Muruzabal donde dentro de su población encontraremos el acceso a un camino (preguntad a los paisanos, no hay flechas amarillas) que nos conducirá a la ermita de Santa María de Eunate que dista 2 Km. (no nos lo podemos perder)



preciosa iglesia románica que está justo al final del camino Aragonés y ya en este camino y siguiendo las flechas amarillas nos dirigimos a Óbanos y de aquí a Puente la Reina, final de nuestra etapa.

Muy recomendable la parada en el Hotel y albergue Jakue que encontraremos nada más entrar en la población junto a la estatua del peregrino. Aquí es donde se unen los caminos Aragonés y Camino Francés.





Albergues

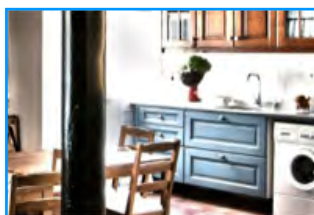


Estella

ALBERGUE ONCINEDA
C/ Monasterio de Irache, 11
31200 Estella - Lizarra
948 555 022
www.albergueestella.com
info@albergueestella.com

Villamayor Monjardín

ALBERGUE VILLAMAYOR
Calle Mayor, 1
31242 Villamayor de Monjardín
677 660 586
alberguevillamayordemonjardin.com



Los Arcos

CASA DE LA ABUELA
Plaza de la fruta, 8
31210 Los Arcos
630 610 721
699 419 281
www.casadelaabuela.com
reservas@casadelaabuela.com

Torres del Río

CASA MARIELA
Padre Valeriano Ordoñez 6
31299 Torres del Río
948 648 251
948 648 433
fernando_berdeja_7@hotmail.com

Viana

ALBERGUE IZAR
C/ El Cristo, 6
31230 - Viana
948 090 002
660071349
http://www.albergueizar.com
info@albergueizar.com

Albergues

Logroño

CHECK IN RIOJA
C/ Los Baños, 2
26001 Logroño
941 272 329
www.checkinrioja.com
info@checkinrioja.com



Logroño

ALBERGUE ALBÁS
Pza. Martinez Flamarique, 4
26004 LOGROÑO
941 700 832
www.alberguealbas.es
albas@alberguealbas.es

Hoteles



Estella

HOTEL TXIMISTA
C/ Zaldu, nº 15
31200 - Estella
948 555 870
www.sanvirilahoteles.com
info@hoteltximista.com

Logroño

SERCOTEL PORTALES
Calle de los Portales, 85
26005 Logroño
941 502 794
www.hotelsercotelportales.com
reservas@hotelportales.es

Recuerda que..

Entre SANSOL y VIANA el camino atraviesa constantemente una serpenteante carretera en constantes subidas y bajadas. Se recomienda hacer ese tramo por carretera.



Talleres
de bicicletas

Estella

CICLOS LIZARRA
Fray Diego de Estella, 38
31200 Estella - Lizarra
948 550 164

Logroño

ROLLERBIKE
C/ club deportivo, 10
26007 Logroño
941 289 503



Red de albergues
Camino de Santiago
www.redalberguescamino.com



Estación tren

ESTACION LOGROÑO

Avenida de Colón, 83
26003 Logroño
902 240 505
www.renfe.com



Taxi

TAXI ESTELLA

Monovolumen con remolque
636 699 872

TAXI VIANA

Transporte de personas y
bicicletas cobertura para la
zona de Villamayor a Logroño.
663 921 888



Autobuses

ESTACION AUTOBUSES DE LOGROÑO

Avenida de España, 1
26003 Logroño
948 203 566

Descripción de la etapa

Tras el puente de piedra, la ruta nos conduce por un valle y de aquí debido a las obras de la autovía a una empinada cuesta que sube por un camino bastante escalonado y difícil, dejando la nacional 111 a nuestra derecha para llegar a Mañeru donde un hermoso crucero medieval nos da la bienvenida.

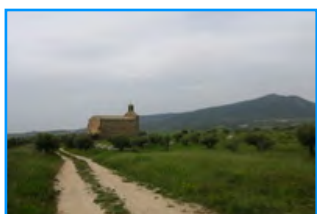
De aquí hasta Ciuraku hay 2,5 kilómetros y tras dejar la población por un túnel urbano y una fotogénica bajada urbana pasamos por su famosa calzada romana.

Siguiendo por pistas agrícolas, desembocamos en la N-111, hacemos unos 500 metros por asfalto y llegamos al puente medieval sobre el río Salado.



Desde aquí el camino discurre entre viñas y una senda pedregosa (creo que restos de la calzada romana), llegando por esta senda a Lorca.

Tras pasar por una zona de cultivos donde el camino es en bajada, llegamos a una zona recreativa junto a la carretera donde hay un monumento en recuerdo de la peregrina canadiense M^a Catherine Kimpton, que falleció en este lugar en el año 2002. Atravesamos bajo un túnel la carretera nacional para llegar finalmente a Villatuerta.



A la salida de Villatuerta se toma una carretera local a la derecha y a continuación la N-111 a la izquierda y a unos 100 metros una pista de concentración nos hace subir hasta unos depósitos de agua, pasamos junto a la ermita de San Miguel (tiene la puerta tapiada) desde donde descenderemos hacia Estella, bordeando campos y huertas para finalmente entrar en la ciudad, después de haber cruzado nuevamente la carretera Nacional 111 y el río Ega.



La primera población que encontramos tras abandonar Estella es Ayegui y de aquí tenemos a un paso el Monasterio de Irache, que no podemos dejar de visitar, no sin antes pasar por la famosa fuente del vino. En la fuente hay una cámara Web y si llamas a algún conocido por teléfono te pueden observar por Internet en directo.



Seguimos camino y después de cruzar la carretera a la salida de Irache, por una ruta algo pedregosa, llegamos a Azqueta.

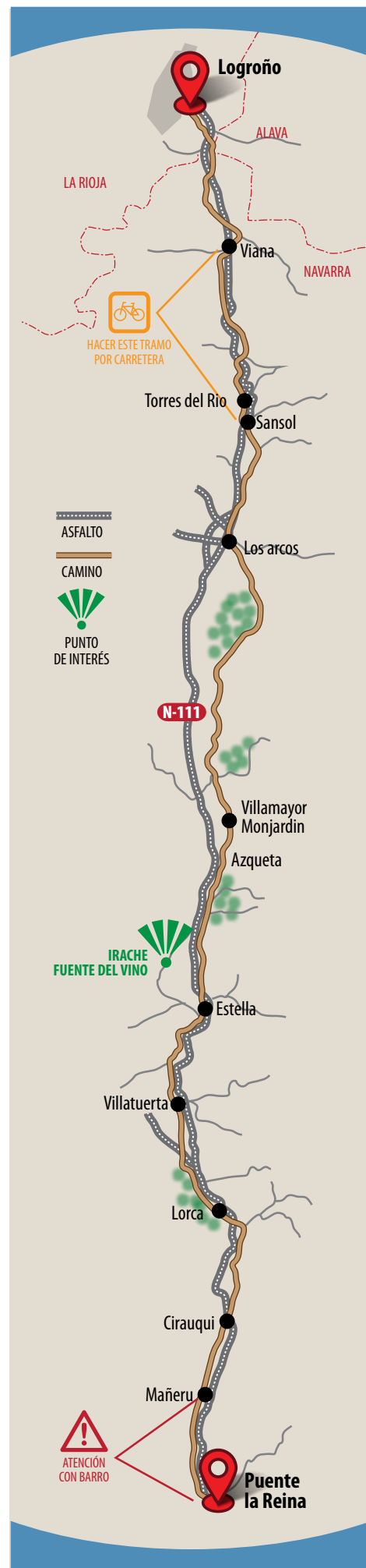
Después de pasar por una zona agrícola y atravesar unas viñas, se llega a la fuente medieval del siglo XIII, también conocida como la fuente "de los moros". que está un poco antes de la entrada de Villamayor de Monjardín. Desde aquí el camino discurre una larga distancia por unas pistas anchas y de buen firme que en continua bajada nos conducen sin esfuerzo hasta Los Arcos.

Salimos de Los Arcos por el camino del cementerio, tomando una pista agrícola en buenas condiciones que nos lleva hasta Sansol, desde donde al otro lado de un barranco y a tiro de piedra divisamos la localidad de Torres del Río.

Desde aquí hasta Viana el camino se torna áspero y difícil para las bicicletas, ya que entramos en una zona de barrancos y de un continuo sube y baja que en una distancia de 11 kilómetros solo hace que atravesar la carretera en varios tramos. Es un tramo que se aconseja hacer por la carretera.

A la salida de Viana pasamos junto a la ermita de la Virgen de las Cuevas (patrona de Viana) y nos encontramos con una zona de obras, que tras atravesarlas nos deja en una pista de asfalto rojo que entre cereales y viñas nos conduce a una pronunciada bajada en la que si bajamos muy rápido nos pasaremos de largo de otro de los personajes del camino de Santiago (Felisa la de los higos) que nos espera junto a la puerta de su casa para sellarnos la credencial, y como consta en su sello (no te puede faltar) darnos agua, amor y higos (en temporada).

Desde este hito entrañable del camino, continuamos descenso y llegamos junto al río Ebro ya a la entrada de Logroño y tras atravesar su puente de piedra accedemos a la ciudad por su casco antiguo.





0 100 200 300 400 500 600 700 800 900

km
0,00

Logroño

km
12,5

Navarrete

km
18,1

Ventosa

km
28,7

Nájera

km
34,5

Azofra

km
43,0

Ciriñuela

km
43,9

Cirueña

km
49,6

S.Domingo

km
57,3

Grañon

km
61,3

Redecilla

km
62,9

Castildelgado

km
64,9

Viloria Rioja

km
68,2

Villamayor Rio

km
73,0

Belorado

Albergues

Navarrete

EL CÁNTARO
Calle Herrerías, 16
26370 Navarrete
941 441 180
www.albergueelcantaro.com
info@albergueelcantaro.com



Ventosa

SAN SATURNINO
C/ Mayor, 33
26371 Ventosa
941 441 899
657 823 740
www.jacobeos.net
ventosa@jacobeos.net



Nájera

PUERTA DE NÁJERA
C/ Carmen, 4
26300 Nájera
941 362 317
683 616 894
alberguedenajera.com
albergue@alberguedenajera.com

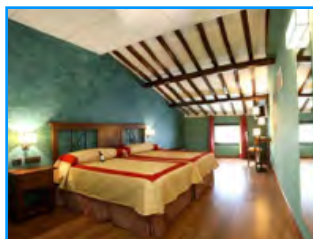
Villamayor del Río

SAN LUIS DE FRANCIA
Carretera de Quintanilla, s/n
9259 - Villamayor del Río
947 580 566
659 967 967
alberguesanluisdefrancia@hotmail.com

Belorado

ALBERGUE A SANTIAGO
Camino Redoña, S/N
09250, Belorado
947 562 164
www.a-santiago.es
albergueasantiago@hotmail.com

Hoteles



Nájera

HOTEL DUQUES NÁJERA
C/ Carmen, 7
26300 Nájera
941 410 421
www.hotelduquesdenajera.com
info@hotelduquesdenajera.com

Nájera

HOSTAL CIUDAD NÁJERA
Cuarta Calleja de San Miguel 14
26300 Nájera
941 360 660
www.ciudaddenajera.com
ciudaddenajera@gmail.com



Villamayor del Río

CASA RURAL
ALDEA ENCANTADA
C/ Barrio de Arriba, 102
49639 Quintanilla del Monte
947 580 484
650 951 903
www.laaldeaencantada.es
informacion@laaldeaencantada.es

Belorado

HOSTAL A SANTIAGO
Camino Redoña, S/N
09250, Belorado
947 562 164
www.a-santiago.es
albergueasantiago@hotmail.com

Recuerda que..

En esta etapa si lo deseas al pasar por Azofra te puedes desviar para visitar los monasterios de San Millán de la Cogolla. Informaté y pregunta en los albergues de la zona.



Talleres
de bicicletas

Nájera

CICLOS BAÑOS
Calle Los Alamos, 11
(Poligono Pedregosa)
26300 Nájera
661 862 826

Sto.Domingo

Calzada
CICLOS ESTENAGA
C/ Sor María de Leiva, 12
Sto.Domingo Calzada
941 342 207



Taxi

TAXI NÁJERA

Guillermo dispone de un taxi que puede transportar personas y bicicletas en el recorrido de esta etapa.
680 969 144



Autobuses

STO.DOMINGO CALZADA

Autobuses Jimenez
www.autobusesjimenez.com
902 202 787

Descripción de la etapa



Ya estamos en tierras de la Rioja. Abandonamos la ciudad a través del parque urbano de la Grajera que nos conduce al pantano del mismo nombre y desde aquí iniciamos el ascenso al modesto alto de idéntica denominación (la Grajera) que nos conduce junto a la carretera y junto a la valla metálica donde los peregrinos cuelgan cruces de madera para paliar el contraste del camino de tierra con el asfalto y el progreso que circula al otro lado de la valla por la autopista.



Una vez superado el pequeño puerto entre colinas y pinares, accedemos a los espacios abiertos de la llanura y tras pasar una zona de cultivos y vides accedemos a Azofra.

Después de Azofra afrontamos un vertiginoso descenso que nos entrega contra la valla de la carretera nacional donde el camino gira a la izquierda y por un pequeño valle nos presenta ante una dura subida que desemboca a una fuente (recomendable parar a reponer agua) y de allí al campo de golf y entraremos ya por las primeras casas de Cirueña.

****Prestar atención al barro en esta zona, si al pasar por Azofra detectamos que ha llovido y el terreno está pegajoso lo recomendable sería tomar alternativa por carretera entre Azofra y Santo Domingo de la Calzada.**

Después de aquí el camino entra en una de las zonas más fotogénicas del camino de Santiago con grandes campos de triguales y caminos que discurren por laderas onduladas. Tras una loma veremos una gran bajada y Santo Domingo de la Calzada al fondo dibujando su silueta en el horizonte.

Una vez cruzada la N-120 y la autovía A-68. A 200 metros de esta última referencia se pasa por las ruinas del antiguo hospital de peregrinos de San Juan de Acre, cuya fachada fue trasladada y adosada al cementerio del pueblo.

Después de aquí guiamos nuestro pasos a Navarrete que se encuentra en lo alto de una loma. En Navarrete además de un hermoso y peculiar porche, podemos admirar uno de los mas bellos claustros de todo el recorrido el camino de Santiago.

Salimos de Navarrete y tomamos varias pistas cercanas a la carretera y nos dirigimos hacia Ventosa (en el albergue **SAN SATURNINO** está la sede principal de la **RED DE ALBERGUES**). Desde Ventosa por pistas agrícolas de buen rodar llegaremos a una zona en ligera ascensión donde encontramos los curiosos montículos elaborados por los peregrinos con cantos del río.

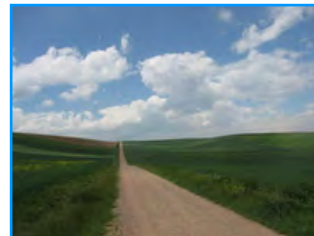
En el alto podemos divisar Nájera, de la que distamos aproximadamente 8 kilómetros de suave descenso. La travesía de Nájera es un poco larga, y la abandonamos tras pasar por delante del Monasterio de Santa María la Real y subir una empinada cuesta.

Abandonamos Santo Domingo por el puente que construyó el propio Santo sobre el río Oja y seguimos el camino cercano a la carretera y que nos conduce junto a un bonito paisaje adornado con la presencia de la "cruz de los valientes", siguiendo nuestra ruta pronto se nos plantea una duda: A Grañón por la carretera 1,9 km. por el camino 3,2 km. (yo personalmente prefiero la tranquilidad del camino).



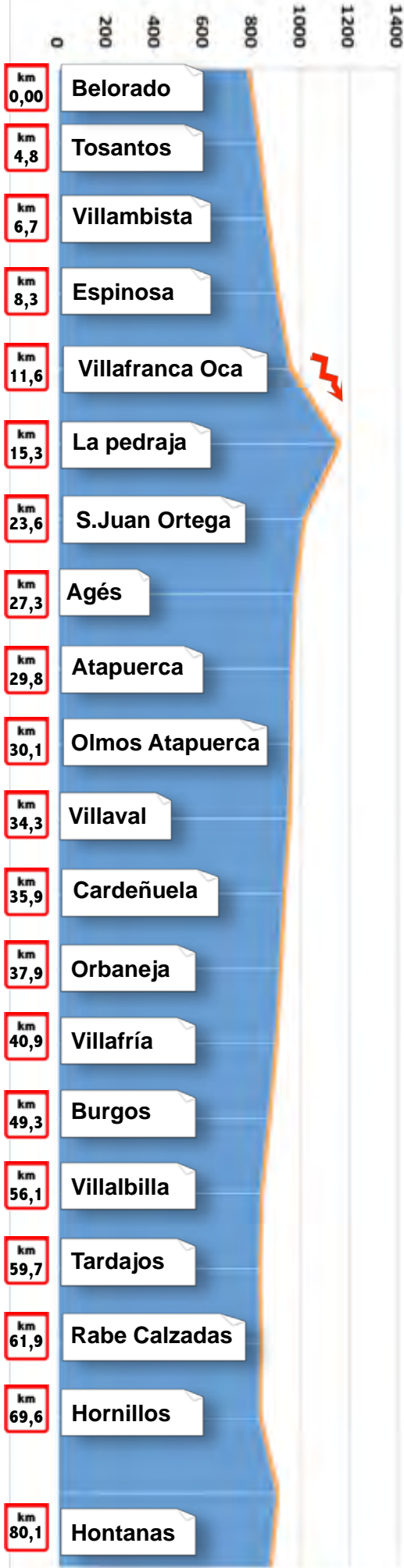
Quando llegamos a Grañón lo atravesamos y ya en su salida tenemos que seguir a la derecha por un camino que desciende y que nos vuelve a acercar a la carretera nacional.

Por pistas de tierra que juegan con la carretera nacional vamos atravesando varias poblaciones: Redecilla del Camino, Castildelgado, Vilora de Rioja, Villamayor del Río y finalmente llegamos a Belorado.



Quienes quieran hacer parada en el más que recomendable alojamiento de la casa rural ALDEA ENCANTADA, deberán tomar un pequeño desvío de 4 km. en Villamayor del Río y con dirección a **Quintanilla del Monte**, allí encontrarán este alojamiento rural.





Albergues

Villafranca Montes Oca

SAN ANTON ABAD
C/ Hospital, 4
09257 Villafranca Montes Oca
947 582 150
www.hotelsanantonabad.com
hotelsanantonabad@gmail.com

Agés

EL PAJAR DE AGÉS
C/ Medio Paralela, 12
09199 Agés (Burgos)
947 400 629
http://www.elpajardeages.es
info@elpajardeages.es



Atapuerca

ALBERGUE EL PEREGRINO
C/ Carretera, 105
09199 Atapuerca (Burgos)
661 580 882
www.albergueatapuerca.com
rocio@albergueatapuerca.com

Cardeñuela Riopico

ALBERGUE VIA MINERA
C/ de la Iglesia, 1
09001 Cardeñuela Riopico
652 941 647
albergueviaminera@gmail.com



Hontanas

ALBERGUE EL PUNTIDO
C/ La Iglesia, 6
09227 Hontanas (Burgos)
947 378 597
www.puntido.com
contacto@puntido.com

Hontanas

SANTA BRÍGIDA
Calle Real, 15
09227 Hontanas (Burgos)
628 927 317
lilianaborroto@yahoo.es

Hoteles



Villafranca Montes Oca

HOTEL SAN ANTON ABAD
C/ Hospital, 4
09257 Villafranca Montes Oca
947 582 150
www.hotelsanantonabad.com
hotelsanantonabad@gmail.com



Burgos

HOTEL NORTE Y LONDRES
Plaza Alonso Martinez, 10
09003 Burgos
947 264 125
www.hotelnorteylondres.com
info@hotelnorteylondres.com

Hontanas

EL PUNTIDO
albergue con habitaciones
C/ La Iglesia, 6
09227 Hontanas (Burgos)
947 378 597
636 781 387
www.puntido.com
contacto@puntido.com



i Alquiler bicicletas de Burgos a León.

En Burgos podrás usar nuestro exclusivo servicio de alquiler de bicicletas con entrega 24H y solo para el tramo Burgos-León. El Hotel Norte y Londres y Bicicletas en Movimiento son los puntos de entrega. Más información en **627 928 213**



Talleres de bicicletas

Burgos

BICICLETAS EN MOVIMIENTO
C/ Vicente Alexandre, 15
09006 Burgos
947 243 153

Burgos

VELOBUR
Plaza de España, 10
09005 Burgos
610 50 35 23

POSADAS
del camino



Estación tren

ESTACION BURGOS

Avda. Principes de Asturias, S/N
09006 Burgos
902 240 505
www.renfe.com



Taxi

BURGOS

Radio Taxi

947 481 010

AbuTaxi

947 277 777



Autobuses

BURGOS

Estación de autobuses
C/ De Miranda, 4

947 288 829

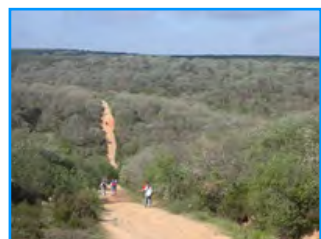
www.alsa.es

Descripción de la etapa

Saliendo de Belorado el camino se aleja de la carretera hacia la izquierda y nos conduce hacia Tosantos. Pasaremos por la parte trasera del pueblo y lo dejaremos atrás por pistas entre campos de cereales.

A partir de aquí un camino de tierra en ligero ascenso nos hará atravesar varios pueblos pequeños y no muy distantes entre sí en los que lo único destacable es alguna que otra iglesia. Pasamos por Villambistia, Espinosa del Camino y finalmente accedemos a Villafranca Montes de Oca, donde comienza el ascenso al puerto de la Pedraja y nuestra incursión en los Montes de Oca.

Solo salir de la población el camino ya toma una fuerte pendiente junto a una valla de cemento y se torna estrecho hasta ensancharse un poco mas arriba pero manteniendo la pendiente que tras suavizarse un poco nos adentra en un bonito bosque de robles y helechos.



A continuación atravesamos una zona llana y nos dirigimos a un fuerte tobogán en el camino donde podemos ver una curiosa perspectiva de los peregrinos que nos preceden afrontando el duro ascenso mientras nosotros bajamos a toda velocidad, al inicio de la siguiente cuesta. Esta zona resultará divertida para los aficionados al MTB.

Después de nuestra particular montaña rusa y alguna que otra repentina cuesta llegaremos a una zona forestal con pistas muy anchas y despejadas, donde unos grandes pinos nos acompañan a ambos lados del camino.

Desde aquí acometemos un divertido descenso hasta San Juan de Ortega.

Salimos de San Juan de Ortega por la carretera que va a Santovenia de Oca, pero enseguida nos desviamos a la derecha por un camino de tierra junto a una cruz de madera, cruzamos una antigua trinchera del ferrocarril y otra gran cruz de madera nos conduce a Agés.

Atravesamos Agés y cogemos una carretera local que tras una larga recta nos presenta en Atapuerca que tras pasamos y cogemos un camino a la izquierda que después de una suave pendiente nos conduce a una zona de duras y pedregosas rampas que hacen difícil la ascensión sobre la bicicleta. Es la zona mas dura de la etapa y se indigesta un poco. En el alto accedemos a un páramo despejado donde hay una gran cruz de madera. La zona está llena de vallas que delimitan una zona militar.

A partir de aquí y por un descenso algo pedregoso al principio y que mas tarde en mejor camino entre cultivos atravesamos varias pequeñas poblaciones sin mucho interés ya camino de Burgos.

Pasamos por Villalval, Cardeñuela Riopico, Orbaneja Riopico, Villafría y Gamonal que es la antesala de una larga y pesada travesía por la ciudad de Burgos primero por una zona

industrial y después por interminables aceras y semáforos que después de unos cuantos kilómetros nos dejan delante de la catedral.

Trás visitar la catedral y sus alrededores el camino dentro de Burgos nos llevará al río y desde allí un carril bici nos sacará de la ciudad hacia campos abiertos y caminos agrícolas en dirección a Villalbilla de Burgos.

Pasamos bajo un gran viaducto de la autopista y nos dirigimos hacia Tardajos y de aquí a Rabé de las Calzadas. Tras unos kilómetros de caminos de tierra y páramo, en un alto podemos ver una bonita vista de Hornillos del Camino y después de la obligada foto disfrutaremos con la divertida bajada que nos conduce al pueblo.



Alejarse de Hornillos por el camino, es ascender a un nuevo páramo con los campos de cereales que nos rodean por todas partes.

****Si en Hornillos detectamos el terreno muy mojado por haber llovido se recomienda buscar alternativas por carretera y no acceder a este tramo por camino pues es una auténtica trampa de barro arcilloso del que nos será muy difícil salir y llegar a Hontanas. Mucha atención pues es uno de los tramos más complicados por el barro de todo el camino de Santiago.**

Después de atravesar la meseta y de un nuevo de ascenso se llega a San Bol, refugio enigmático, que queda separado unos 150 metros del camino.

A los pocos kilómetros ya estaremos en Hontanas final de nuestra etapa.





Talleres
de bicicletas

Carrión de los Condes

TALLERES JUANITO
C/ Las Cercas, 1
34120 Carrión Condes
979 880 340

Sahagún

G.REDONDO
C/ Flora Florez, 18
24320 Sahagún
987 780 013



Estación tren

Sahagún

Avda. Constitución, 135
24320 Sahagún
987 780 156
www.renfe.com



Toma nota ...

Esta etapa la alargamos un poco (91 kilómetros) pues en principio el terreno es llano y favorable para hacer un buen kilometraje y aprovechar que en la llanura castellana transitaremos por pistas de buen rodar.

Pero no confiarse pues lo que en unas circunstancias pueda parecer factible en otras puede tornarse un infierno. Esta zona es propensa a soportar fuertes vientos y si los cogemos en contra estos 91 kilómetros se nos pueden indigestar y mucho.

La previsión de etapas de esta guía es orientativa, no cogerlas al pie de la letra pues factores como el clima pueden variarlas considerablemente. Se recomienda así que se usen como orientación y se usen de forma flexible y no rígida.

Albergues

Castrojeriz

ALBERGUE ULTREIA
C/ Real de Oriente, 77
09110 Castrojeriz (Burgos)
947 378 640
699 672 901

Boadilla del Camino

ALBERGUE EN EL CAMINO
Calle Francos, 3
34468 Boadilla del Camino
979 810 284
619 105 168
www.boadilladelcamino.com
boadillaman@hotmail.com

Fromista

ALBERGUE MUNICIPAL
C/ Hospital S/N
34440 Fromista (Palencia)
686 579 702
carmen-hospitalera@live.com

Calzadilla Cueva

CAMINO REAL
Calle Travesía Mayor S/N
34309 Calzadilla de la Cueva
979 883 187
616 483 517
cesaracero2004@yahoo.es

Terradillos Templarios

JACQUES DE MOLAY
C/ de la Iglesia, 18
34349 Terradillos Templarios
979 883 679
657 165 011
contacto@terraddillos-jdmolay.com

S.Nicolás Real Camino

ALBERGUE LAGANARES
Plaza Mayor S/N
34349 San Nicolás del Real Camino
979 188 142
629 181 536
www.alberguelaganares.com
laganares@yahoo.es

Sahagún

ALBERGUE VIATORIS
Travesía del Arco, S/N
24320 Sahagún (León)
987 780 975
http://www.domusviatoris.com
aaocho@hotmail.com

Hoteles

Castrojeriz

CAMPING CASTROJERIZ
*Bungalows y habitaciones.
C/ Virgen del Manzano, S/N
09110 Castrojeriz (Burgos)
947 377 255
www.campingcamino.com
info@campingcamino.com

Castrojeriz

POSADA DE CASTROJERIZ
C/ Landelino Tardajos, 5
09110 Castrojeriz (Burgos)
947 378 610
www.laposadadecastrojeriz.es
info@laposadadecastrojeriz.es

Boadilla del Camino

HOTEL RURAL EN EL CAMINO
C/ de Rosario, 1
34468 Boadilla del Camino
979 810 284
www.boadilladelcamino.com
boadillaman@hotmail.com

Fromista

HOTEL SAN MARTIN
Plaza de San Martín, 7
34440 Frómista (Palencia)
979 810 000
www.hotelsanmartin.es
info@hotelsanmartin.es

Támara de Campos

HOTEL SAN HIPÓLITO
Plaza de San Hipólito S/N
34439 Támara de Campos
979 810 492
www.sanhipolito.com
pesquisas@sanhipolito.com

Carrión de los Condes

MONASTERIO SAN ZOILO
C/ San Zoilo 23
34120 Carrión de los Condes
979 880 049
www.sanzoilo.com
hotel@sanzoilo.com

Calzadilla Cueva

HOSTAL CAMINO REAL
Calle de la Trasería Mayor, 8
34309 Calzadilla de la Cueva
979 883 187
www.hostalcaminoreal.es
cesaracero2004@yahoo.es

Sahagún

HOSTAL DOMUS VIATORIS
C/ Arriendas, 1
24320 Sahagún (León)
987 780 975
http://www.domusviatoris.com
aaocho@hotmail.com

0 200 400 600 800 1000 1200

km
0,00

Hontanas

km
5,6

San Antón

km
9,5

Castrojeriz

km
12,9

Alto Mostelares

km
17,8

Itero del Castillo

km
18,4

Puente Fitero

km
20,4

Itero de la Vega

km
28,5

Boadilla Camino

km
30,3

Canal de Castilla

km
34,3

Frómista

km
37,6

P. Campos

km
41,0

Revenga

km
43,1

Villarmentero

km
47,2

Villalcazar Sirga

km
52,9

Carrión Condes

km
69,8

Calzadilla Cueva

km
76,0

Lédigos

km
78,9

Terradillos

km
84,7

S.Nicolás Camino

km
91,6

Sahagún

Altitud mínima etapa: 766 m.

Altitud máxima etapa: 906 m.

bicigrino.com

CAMINO DE SANTIAGO EN BICICLETA

Descripción de la etapa

A partir de Hontanas circulan por un camino de tierra en un valle de cereales, que nos aleja del páramo burgalés y por una pequeña carretera local sin tráfico nos llevará ante el imponente arco de San Antón, un lugar mágico que sin duda nos dejará impresionados.



Desde aquí por la misma carretera en poco estaremos ya en Castrojeriz, imponente población llena de historia y monumentos jacobeos.

Nada más salir de Castrojeriz ya veremos en el horizonte "la tachuela" del Alto de Mostelares que en caso de que intuyamos barro o para bicicletas que no sean MTB recomendamos tomar desvío por carretera. Para ello habrá que tomar desvío a la derecha hacia Castrillo Matajudíos y a la entrada de esta población tomar la carretera a la izquierda hacia Itero del Castillo y después Itero de la Vega donde enlazaremos otra vez con el recorrido original tras pasar un puente con semáforo sobre el río Pisuerga.

Quienes opten por afrontar la subida de Mostelares comenzarán las rampas tras pasar un pequeño puente de madera y ya en el alto un también fuerte y vertiginoso descenso nos conducirá a la ermita de San Nicolás ya cerca de Puente fitero, punto de separación de las provincias de Burgos y Palencia. Aquí podremos encontrar a quienes hayan hecho el desvío por carretera y ya estaremos en tierra de campos.

Nada más pasar el puente cogemos una pista de tierra a la derecha y a 300 m.

Llegamos al primer pueblo palentino, Itero de la Vega. A partir de aquí iniciamos nuestro deambular por la eterna llanura de tierra de Campos, a través de caminos agrícolas que nos llevan hasta Boadilla del Camino.

Desde Boadilla hasta Frómista, estaremos acompañados por el canal de Castilla, que discurre a nuestra derecha y que finalmente cruzamos por una fotogénica y bella zona de exclusas, para acceder a la población de Frómista.



Desde Frómista hasta Carrión de los Condes (18 km.) el camino discurre paralelo a la carretera general, por un andadero, y atravesamos varias poblaciones sin demasiado atractivo, hasta llegar a Villalcázar de Sirga, donde podremos apreciar una de las más bellas iglesias de todo el camino, la iglesia de Santa María la Blanca, con un impresionante pórtico.

Llegaremos a Carrión de los condes y a la salida del pueblo siguiendo las flechas encontraremos el monasterio de San Zoilo donde hay un hotel y tras pasar varios cruces algo peligrosos en una carretera muy transitada (prestar especial atención) nos acercamos a la abadía de Benevívere.

Desde aquí por una interminable y pedregosa recta de 13 kilómetros dirigimos nuestra bicicleta hacia Calzadilla de la Cueva.

Sobre todo a quienes afronten esta recta interminable antes de Calzadilla en verano se les recomienda ir provistos de líquido pues en todo este tramo no hay ni una sombra y no hay agua potable.

Atravesamos Calzadilla y desembocamos en la carretera N-120, donde tomamos otra vez una senda paralela a la carretera que con algún que otro sube y baja nos conduce a Lédigos siempre con la carretera nacional cerca del camino.

A la salida de Lédigos cruzamos la carretera y continuamos por caminos paralelos a la misma hasta alcanzar Terradillos de los Templarios y de aquí a Moratinos donde podremos observar unas curiosas bodegas construidas bajo unos montículos de tierra.

El discurrir por esta zona y por estos pueblos de la llanura si no tenemos viento en contra lo haremos de forma tranquila y sin demasiado esfuerzo..

Llegaremos a San Nicolás del Real Camino, (último pueblo de la provincia de Palencia) donde la ruta vuelve a serpentear nuevamente para cruzar la N-120 justo en el límite provincial con León.

Antes de llegar a Sahagún llegaremos a la ermita de la Virgen del Puente donde está el arco conmemorativo a la mitad del camino y de allí en nada ya estaremos en Sahagún.

En este final de etapa encontraremos merecido descanso en el Albergue y Hotel Viatoris que está justo al entrar en la población (junto a la plaza de toros).



Sahagún



CENTRO DEL CAMINO
finaliza aquí tu etapa





Talleres
de bicicletas

Mansilla Mulas

DELESLA C.B.
C/ Mesones, 27
24210 Mansilla de las Mulas.

987 310 104

León

BICICLETAS BLANCO
C/ Teniente Andrés
Gonzalez Blanco, 1
24005 León

987 209 610

León

BICICLETAS ROBLES
C/ de Juan Madraza, 9
24002 León

987 233 219



Estación tren

León

Calle Astorga S/N
902 320 320
www.renfe.com

Consejo ..



MICROLeón
INFORMATICA

Seguro que en estas alturas del viaje ya llevarás cientos de fotografías en tu tarjeta de memoria. Es un buen momento aprovechar el paso por la ciudad de León para grabar un DVD y tener así un respaldo de tan valiosa información.

En MICROLEÓN INFORMATICA, C/ Ramón Alvarez de la Braña 16, bajos 24002 León.

987 271 536 te ayudarán con eso o cualquier otra cosa que puedas necesitar.



Autobuses

León

Avda. Ingeniero Sáenz Miera, 4
902 422 242

Albergues



Villavante

ALBERGUE SANTA LUCIA
Calle Doctor Veléz, 17
24393 Villavante (León)
987 389 105
www.alberguesantalucia.es
contacto@alberguesantalucia.es



Hospital de Órbigo

ALBERGUE SAN MIGUEL
Calle Álvarez Vega, 35
24286 Hospital de Órbigo
987 388 285
609 420 931
www.alberguesanmiguel.com
info@alberguesanmiguel.com

Mansilla Mulas

ALBERGUE EL JARDÍN
C/ Camino de Santiago, 1
24210 Mansilla de las Mulas
987 310 232
600 471 597
www.mansilladelasmulas.com
olgabrez@yahoo.es



León

ALBERGUE S. FRANCISCO DE ASÍS, (FUNDACIÓN ADEMAR)
C/ Alcalde Miguel Castaño, 4
24005 León
987 215 060
637 439 848
fundacionademar@ademar.com

Hoteles

León

HOSTAL CASCO ANTIGUO
C/ Cardenal Landázuri, 11
24003 León
987 074 000
www.aldahostels.com
cascoantiguo@aldahostels.es



Virgen del Camino

D.ANTONINO Y Dª CINIA
Avda Padre Eustoquio, 16
24198 La Virgen del Camino
987 302 800
615 217 335
alberguevirgen@gmail.com



León

POSADA REGIA
C/ Regidores 9-11
24003 León.
987 213 173
www.regialeon.com
posada@regialeon.com

También deberías saber que..



Esta etapa como la anterior la alargamos hasta los 87 kms teniendo en cuenta su perfil más o menos llano y favorable. En este tipo de terreno insistimos tener en cuenta el carácter de etapa recomendada pero evidentemente cada persona ha de adaptar el recorrido a sus propias fuerzas y sobre todo a las condiciones climatológicas. Esta etapa con viento en contra puede tornarse muy complicada.

km	0	200	400	600	800	1000	1200
0,0	Sahagún						
4,7	Calzada del coto						
10,4	Bercianos						
17,7	Burgo Ranero						
30,6	Reliegos						
36,8	Mansilla Mulas						
41,2	Villamoros						
42,7	Puente Villarente						
47	Arcahueja						
48,8	Valdelafuente						
52,2	Puente Castro						
54,9	León						
58,7	Trobajo Camino						
61,9	Virgen Camino						
66,4	Valverde Virgen						
67,7	S.Miguel camino						
75	Villadangos						
79,7	San Martín						
86,8	Hospital Órbigo						

Descripción de la etapa

Salimos de Sahagún por el puente del Canto sobre el río Cea y por un camino cercano a la carretera nos dirigimos a una bifurcación del camino, donde la elección en nuestro caso (bicicletas) ha de ser muy clara, el Real Camino Francés, la otra variante que se nos ofrece la vía trajana llena de adoquines, no es aconsejable ni para las bicicletas, ni para nuestras posaderas, ni para nuestros brazos.



Comienza aquí un largo tramo con arbolitos a la izquierda y carretera a la derecha., si tenemos viento en contra este tramo se puede hacer muy penoso.

En este tramo es aconsejable circular por la carretera no por nuestra comodidad, sino para no molestar a los peregrinos que van a pie, ya que el asfalto va paralelo a la tierra y no tiene sentido hacer apartarse a la gente a nuestro paso por un camino mas bien estrecho.

Llegaremos a el Burgo Ranero, después de 18 km. de arbolitos y continuamos en iguales características 19 km. más para después de pasar Reliegos, llegar a Mansilla de las Mulas donde se juntan las dos variantes, la que nosotros seguíamos y la de la vía trajana, siendo ya el camino uno.

Se sale de Mansilla por un antiguo puente de piedra y tomamos una pista agrícola que discurre al margen de la carretera y llegamos a Villamoros de Mansilla.



Desde Aquí a Puente de Villarente donde cerca de carreteras con mucho tráfico, gasolineras y otros servicios ya intuimos la cercanía de la gran urbe que es León.

Nos estamos aproximando a la ciudad y pasamos sin mucho que ver por Arcahueja, Valdelafuente, Puente Castro y finalmente tras una bajada prolongada junto a una autovía llegamos a las primeras avenidas de León, donde nos espera el desconcierto y la falta de señalización porqué las flechas amarillas brillan por su ausencia, tanto a la entrada como a la salida. Parece ser que el camino está indicado por unas señales de bronce con forma de vieira que están en el suelo y que se mimetizan con el asfalto y son difíciles de seguir desde la bicicleta.



Para no complicarse demasiado la orientación lo aconsejable es preguntar por la catedral e ir directos a este bello monumento que podremos admirar y además en su plaza tomar otra vez el contacto con las flechas amarillas.



La salida de León es tan caótica o más que la entrada. Se recomienda preguntar por el Hostal de san Marcos monumento singular de la capital y del camino de Santiago lugar donde volveremos a retomar las señales del camino. Cruzaremos el puente del mismo nombre (San Marcos) y tras el algunas avenidas y calles abandonaremos la ciudad en dirección a La Virgen del Camino.

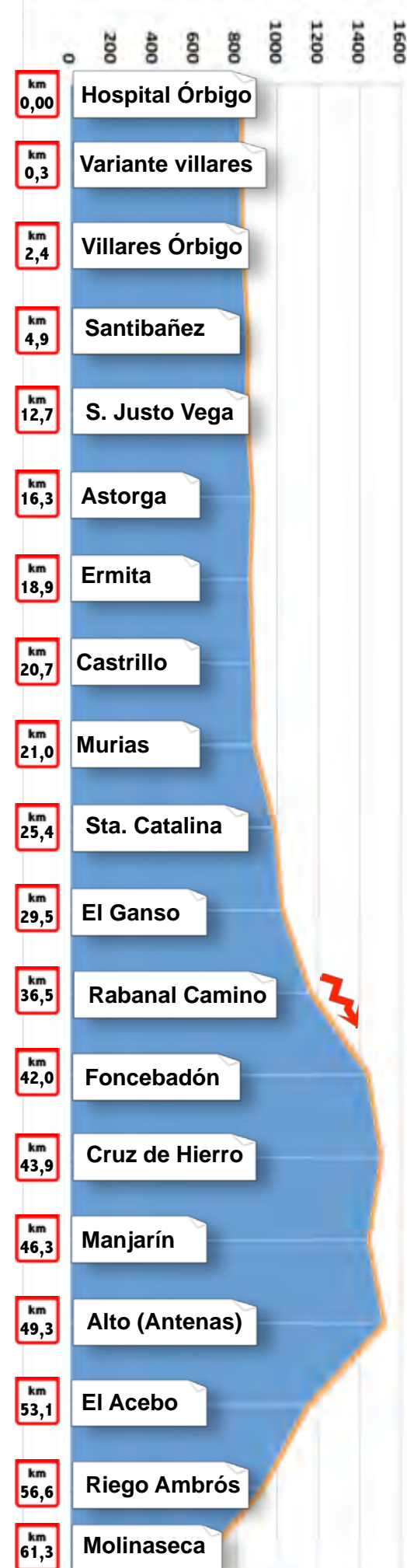
Tendremos que pasar por un paso elevado que salva la vía del tren y nos dirigimos por una avenida con mucho tráfico y en pendiente hacia la iglesia de la virgen de camino desde donde ya podemos salir (por fin) otra vez a los espacios abiertos.

A partir de aquí el camino se bifurca y las disputas de los pueblos y negocios de una y otra variante se hacen evidentes. (unos borran las señales de los otros) y la decisión se presta algo caótica. Nosotros recomendamos ir por la variante de la derecha que aunque cercana a la carretera nacional va más directa hacia Hospital de Órbigo y además en ligero descenso lo cual hará más fácil el final de etapa.

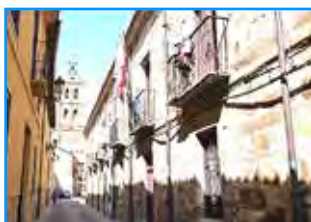


Antes de llegar a nuestro destino pasaremos por estos pueblos con nombres tan "camineros" : Valverde de la Virgen, Villadangos del páramo, San Martín del camino y finalmente Hospital de Órbigo.





Albergues



Astorga

ALBERGUE SAN JAVIER
Calle Portería, 6
24700 Astorga (León)
987 618 532
652 111 118
alberguesanjavier@hotmail.com



Rabanal del Camino

ALBERGUE EL PILAR
** Dispone de habitaciones privadas.
Pza. Jeronimo Moran Alonso
24722 Rabanal del Camino
987 631 621
616 089 942
www.alberguedelpilar.com
rabanaelpilar@hotmail.com



Molinaseca

SANTA MARINA
Travesía Fraga Iribarne, S/N
24413 Molinaseca (León)
653 375 727
crismolinaseca@hotmail.com

Hoteles

Astorga

HOTEL GAUDÍ
Pza. Eduardo Castro, 6
(Frente palacio episcopal Gaudí)
24700 Astorga (León)
987 615 654
www.gaudihotel.es
reservas@gaudihotel.es

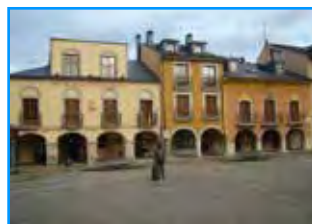
Astorga

HOTEL SPA CIUDAD
ASTORGA
C/ Los Sitios, 7
24700 Astorga (León)
987 618 900
www.hotelciudaddeastorga.com
reservas@hotelciudaddeastorga.com



Molinaseca

HOTEL EL PALACIO
Calle Palacio, 19
24413 Molinaseca (León)
987 453 094
www.casaelpalacio.com
info@casaelpalacio.com



Ponferrada

HOTEL AROI BIERZO PLAZA
Plaza del Ayuntamiento, 4
24401 Ponferrada
987 409 001
www.aroihoteles.com
bierzoplaza@aroihoteles.com
* A tan solo 5 kms de Molinaseca está este hotel para quienes deseen acabar esta etapa alojándose en este tipo de establecimiento.



Talleres
de bicicletas

Astorga

BICICLETAS ROBERTO
Plaza Obispo Alcolea, 14
24700 Astorga
987 615 882



www.bicigrino.info/tienda_virtual



Taxi

Astorga

TaxiAstorga

639 427 021
www.taxiastorga.es



Estación tren

Astorga

Plaza Estación S/N
902 240 505
www.renfe.com



Autobuses

Astorga

Avda. de las Murallas, 54
24700 Astorga
987 61 91 00

También deberías saber que..



En esta etapa tendrás que subir la mítica ascensión de LA CRUZ DE HIERRO. No olvides que según marca la tradición deberías traer desde tu casa una piedra como símbolo, penitencia o promesa. Es en este mágico lugar donde podrás dejar tu piedra y por lo tanto pagar tu penitencia o cumplir tu promesa. Tras esta parada otra subidita y luego ya 24 kms en constante descenso hasta Molinaseca

Descripción de la etapa

A la salida de Hospital de Órbigo y después de cruzarlo se nos ofrecen nuevamente dos alternativas en el camino; Seguir por un camino pegado a la carretera o por la derecha hacia Villares de Órbigo. Es más acogedora la variante de la derecha que circula lejos de la carretera.



Ambas variantes confluyen en el cruce de San Toribio, en un alto desde el que podemos divisar unas maravillosas vistas de Astorga, los montes de León al fondo y la cordillera cantábrica a la derecha.

Afrontamos un fuerte descenso hasta San Justo de La Vega y después tras pasar el ferrocarril por una pasarela especialmente acondicionada para los peregrinos llegaremos a Astorga para entrar a su Plaza Mayor y por unas bellas calles dirigimos a visitar el palacio Episcopal de Gaudí y la imponente catedral.



A la salida de Astorga, volvemos a encontrarnos con una pista que discurre cercana a la carretera y a la lejanía ya podemos adivinar la silueta de las montañas, donde nos espera uno de los hitos más importantes del camino de Santiago, el alto de la cruz de hierro.

Nos adentraremos en una zona montañosa que ahora se nos insinúa con un leve ascenso, el siguiente pueblo es Murias de Rechivaldo. Estamos en la comarca de la Maragatería, donde no podemos dejar de probar el famoso cocido maragato.

El camino sigue en línea recta, iniciando un suave pero constante ascenso, siempre por una anchas pistas forestales, hasta el cruce de Santa Catalina de Somoza, donde andadero y carretera comarcal casi se confunden.



Con la vista puesta en los picos de los montes se llega a Santa Catalina de Somoza y al Ganso, desde donde siempre subiendo nos dirigimos a Rabanal del Camino, donde a quienes encajen las etapas de forma diferente o sencillamente quieran parar a los pies del puerto de montaña recomendamos visitar el Albergue El Pilar (a la entrada del pueblo a la izquierda) todo un santuario bicigrino donde nos colmarán de atenciones. Sin duda un lugar de obligada visita ;).

Llegados a este punto estamos ante la mítica ascensión a la cruz de Ferro. Desde Rabanal hasta la cima distan 8,5 km.



La subida por el camino va paralela a la carretera y aunque muchos ciclistas la hacen por asfalto, no hay ningún problema en subir por el camino original. El camino avanza a la izquierda y derecha de la carretera hasta acercarnos a Foncebadón donde ya empiezan duras rampas que algunos tendrán que hacer caminando (no tengáis problema en hacerlo así).

En la cruz de hierro, es costumbre depositar una piedra que los bicigrinos deberíamos traer ya de nuestras casas, para pedir protección en el viaje, por una promesa o como símbolo alegórico a dejar el peso y las cosas negativas en este lugar mágico. Aquí ya estaremos a una altitud de 1.504 metros.

Después de aquí un rápido descenso nos llevará hasta Manjarín, donde el ermitaño Tomas, tiene un albergue al más puro estilo de la edad media.

La carretera hace un repecho que nos lleva hasta la altitud de 1510 metros (veremos unas antenas en la cima) y a partir de aquí iniciamos un prolongado y fuerte descenso hasta Molinaseca (24 km.), en esta bajada murió un ciclista y se aconseja a priori no bajar en bicicleta por el camino original. Conviene ir muy bien preparados de frenos...

En pleno descenso pasaremos por típicos pueblos del Bierzo, con sus casas de piedra y porches de madera, El Acebo y Riego de Ambrós. Para finalmente llegar a Molinaseca o Ponferrada según cual sea nuestro final de etapa pues ambas poblaciones solo están separadas por 5 km. y es en bajada.





0 100 200 300 400 500 600 700 800

km 0,0	Molinaseca
km 4,3	Campo
km 7,9	Ponferrada
km 10,5	Compostilla
km 12,6	Columbrianos
km 14,9	Fuentes Nuevas
km 17,3	Camponaraya
km 23,0	Cacabelos
km 25,1	Pieros
km 30,2	Villafranca Bierzo
km 35,7	Pereje
km 40,2	Trabadelo
km 44,3	La Portela
km 45,4	Ambasmestas
km 47,0	Vega Valcarce
km 49,2	Ruitelán
km 50,6	Herrerías

Albergues



Villafranca del Bierzo

ALBERGUE DE LA PIEDRA
C/ Espíritu Santo 14
24500 Villafranca del Bierzo
987 540 260
www.alberguedelapiedra.com
info@alberguedelapiedra.com



Portela de Valcarce

ALBERGUE EL PEREGRINO
Antigua N-VI s/n
La Portela de Valcarce -León
987 543 197
reservas@laportela.com



Vega de Valcarce

ALBERGUE EL ROBLE
*Cerrado por obras en 2014. Atienden en
ALBERGUE LA MAGDALENA en el
mismo pueblo.
Ctra. N-VI km. 426
24520 Vega de Valcarce
987 543 230
987 543 245
alberguelamagdalen@yahoo.es
elrobledevega@gmail.com

Hoteles

Ponferrada

HOTEL AROI PONFERRADA
Marcelo Macías, 4
24402 Ponferrada
987 409 427
www.aroihoteles.com
ponferrada@aroihoteles.com



Cacabelos

LA MONCLOA DE SAN
LÁZARO
C/ Cimadevilla, 97
24540 Cacabelos.
987 546 101
www.moncloadesanlazaroz.com
info@moncloadesanlazaroz.com

Villafranca del Bierzo

HOSTAL MENDEZ
C/ Espíritu Santo, 1
24500 Villafranca del Bierzo
987 540 055
www.restaurantemendez.com
info@restaurantemendez.com

Villafranca del Bierzo

LAS DOÑAS DEL PORTAZGO
C/ Ribadeo, 2. Calle del Agua
(Esq. Plaza Catalina)
24500 Villafranca del Bierzo
987 542 742
www.elportazgo.es
info@elportazgo.es

Herrerías de Valcarce

PARAISO DEL BIERZO
24526 Las Herrerías de Valcarce
987 684 138
629 92 82 60
www.paraisodelbierzo.com
paraisojorge@gmail.com



Talleres
de bicicletas

Ponferrada

INERCIA XTREME
C/Gomez Nuñez,40
24402-Ponferrada (Leon)
987 021 116
616 902 717

Villafranca Bierzo

MOTOS URBANO
C/ Puente Nuevo, 2
24500 Villafranca Bierzo
987 540 412



KILOMETRO 200

Justo en esta etapa y más concretamente en Ponferrada está el punto kilométrico 200. Os recordamos que es el mínimo para obtener la Compostela en bicicleta.



Taxi

Radio Taxi Ponferrada

987 087 087
www.radiotaxiponferrada.com



Estación tren

Ponferrada

Avenida del Ferrocarril, 9
902 240 505
www.renfe.com



Autobuses

Ponferrada

Avda.de la Libertad, 15
24400 Ponferrada
987 401 065

Aclaración etapa ...



Esta etapa la llevamos solo a 50 kms porque creemos recomendable hacer parada en la base de la gran ascensión que supone el O'CEBREIRO. Parando en la zona de Vega de Valcarce podremos al día siguiente iniciar etapa frescos y con fuerzas renovadas. Quienes deseen alojarse en hotel podrán ir al cercano pueblo de Herrerías (HOTEL PARAISO DEL BIERZO).

Descripción de la etapa

De Molinaseca a Ponferrada distan 8 kilómetros que discurren por pleno valle del Bierzo. El camino pasa por la carretera y por unos campos de cultivo y finalmente llegamos a Ponferrada a la que accedemos a través de un puente y ya en su núcleo urbano podemos contemplar el majestuoso castillo de los templarios.



Abandonamos Ponferrada, cruzando el puente sobre el río Sil. Un prolongado recorrido urbano que desemboca en las huertas del Sacramento, nos conduce hasta Compostilla, y de aquí por caminos asfaltados hasta Columbianos y Fuentes Navas.

Por caminos similares nos dirigimos a Camponaraya localidad que a su salida y tras pasar junto a unas bodegas y área de descanso nos permite retomar otra vez sendas de tierra y alejarnos del paisaje urbano. Por un camino entre campos de vides nos dirigimos a Cacabelos, donde podemos parar en el restaurante Moncloa, en este lugar seremos obsequiados con un buen vino de la tierra y un trozo de empanada gallega, además podemos sellar la credencial.



Cruzamos Cacabelos (se cruza por su calle principal) y llegamos al puente sobre el río Cúa y una vez superado apreciamos a la derecha el Santuario de la Virgen de las Angustias, donde recientemente se ha construido un precioso albergue de peregrinos.

El camino sigue recto por el arcén de la N-VI en ascenso hasta la aldea de Pieros, que queda a la derecha. A unos 2 kilómetros de este pequeño municipio hay que tomar un camino de tierra que nos conducirá hasta Villafranca del Bierzo, a su entrada encontramos un imponente iglesia y en ella "la puerta del perdón". Dice la tradición que los peregrinos que llegaban aquí y por enfermedad o impedimento ya no podían llegar a Santiago..., traspasando su puerta eran perdonados y conseguían así la indulgencia plena en años santos.

****Quienes quieran ir a nuestro albergue recomendado en esta Villafranca (albergue de LA PIEDRA) deberán seguir las flechas hasta el final de la población y encontrarán este albergue en la salida del pueblo tras pasar el puente.**



A la salida de Villafranca, y tras pasar junto a su castillo, accedemos a un puente por el que abandonamos la población y se nos plantea otra vez el dilema de una bifurcación del camino, la variante hasta Pradela con fuertes subidas y por un camino que en la guía recomienda solo apto para montañeros o un andadero asfaltado y muy bien protegido del tráfico que circula junto a la carretera.

Siguiendo este camino paralelo a la carretera, y junto al río Valcarce, accedemos a Pereje y de aquí a Trabadelo.

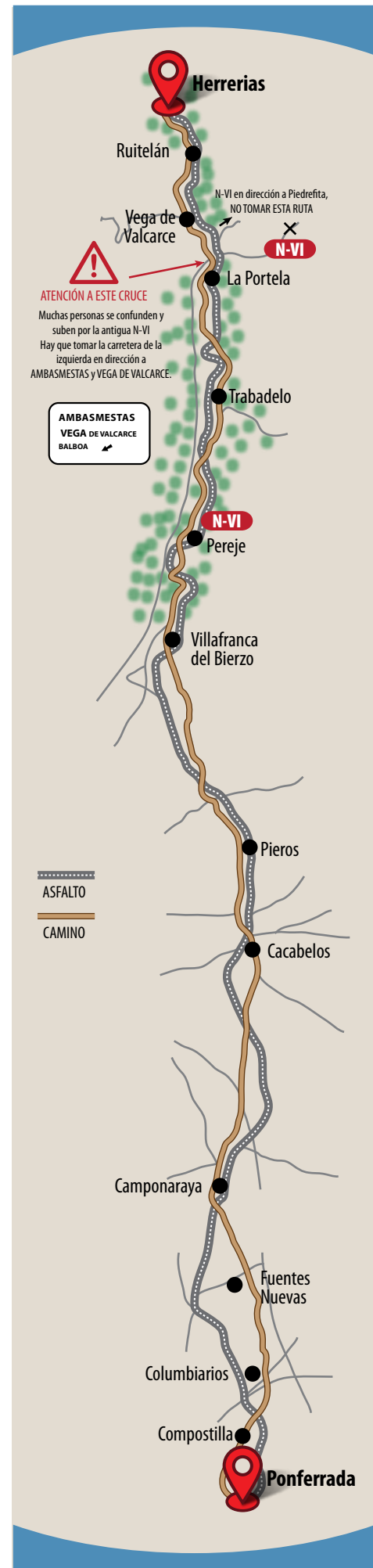
**** En este punto del recorrido muchos ciclistas se equivocan y confunden el hecho de no querer hacer la subida a O'Cebreiro por camino de tierra con seguir por hacer la ascensión por carretera nacional. Eso sería un error pues si se sube por esa carretera iremos endirección a Piedrafita y daremos un gran rodeo.**

Aclarar que lo correcto sería tras pasar por delante de una gasolinera tomar el desvío a nuestra izquierda en dirección a Herrerías y Vega de Valcarce que nos conducirá a realizar la bella ascensión por una carretera estrecha entre arroyos y frondosos bosques.



En etapas como esta se recomienda dormir en la base de la montaña para al día siguiente con ánimos renovados y el frescor de la mañana poder hacer la dura ascensión mucho mejor. En esta zona del camino las opciones de alojamiento no son muchas y se recomienda reservar. Para quienes quieran hacerlo en opción alojamiento tipo hotel en el Centro de Turismo Rural "Paraíso del Bierzo" tendrán la mejor de las opciones. Su restaurante goza de merecida fama en la comarca. Este hotel lo encontraremos en la población de "Herrerías" y visible junto al camino a nuestra izquierda en la parte baja de la carretera.

Quienes quieran dormir en albergues podrán optar por el albergue "La Portela" que está en la aldea del mismo nombre o el albergue "el Roble" que está en Vega de Valcarce junto al camino y a nuestra derecha (pasaremos por la misma puerta).





0 200 400 600 800 1000 1200 1400 1600

km 0,00 Vega Valcarce

km 3,6 Herrerías

km 7,0 La Faba

km 9,6 La Laguna

km 11,8 O Cebreiro

km 17,5 Hospital Condesa

km 20,3 Alto del Poio

km 23,7 Fonfría

km 29,0 Filloval

km 31,9 Ramil

km 30,6 Triacastela

km 36,5 S. Cristovo

km 38,2 Renche

km 39,8 Freituxe

km 42,5 Samos

km 44,4 Teiguín

km 50,7 Sivil

km 52,1 Perros

km 54,9 S. Memede

km 55,6 S. Pedro

km 57,2 Sarria

Albergues

La Laguna de Castilla

ALBERGUE LA ESCUELA
C/ Camino de Santiago
24526 Laguna de Castilla
987 684 786
619 479 238
baralbergueescuela@hotmail.es

Fonfría del Camino

ALBERGUE A REBOLEIRA
C/ Camino de Santiago, 15
27671 Fonfría del Camino
982 181 271
659 061 196
www.casadelabranzanuñez.com
alberguefonfría@yahoo.es

Triacastela

COMPLEXO XACOBEO
C/ L. Cadorniga Carro, 4
27632 Triacastela (Lugo)
982 548 037
696 553 254
www.complexoxacobeo.com
info@complexoxacobeo.com

San Memede Camiño

PALOMA Y LEÑA
San Mamede, S/N
27619 Sarria (Lugo)
982 53 32 48
658 90 68 16
www.palomaylena.com
palomaylena@gmail.com

Sarria

ALBERGUE A PEDRA
C/ Vigo de Sarria, 19
27600 Sarria (Lugo)
982 530 130
652 517 199
www.albergueapedra.com
apedra@telefonica.net

Sarria

ALBERGUE LOS BLASONES
C/ Mayor, 31
27600 Sarria (Lugo)
600 512 565
www.albergueulosblasones.com
info@albergueulosblasones.com

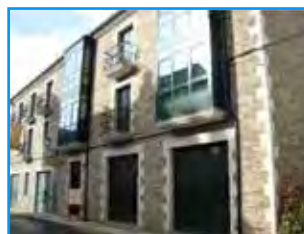
Hoteles

O´Cebreiro

HOTEL O´CEBREIRO
Cebreiro s/n
27670 Pedrafita do Cebreiro
982 367 182
982 367 125
www.hotelcebreiro.com
informacion@hotelcebreiro.com

Vilavella - Triacastela

CASA RURAL PACIOS
C/ Vilavella S/N
27630 Triacastela
982 548 158
www.casapacios.es
casapacios@hotmail.com



Samos

HOSTAL DOMUS ITINERIS
C/ Salvador, 2
** Delante monasterio Samos.
27620 Samos (Lugo)
982 546 088
www.domusitineris.com
contacto@domusitineris.com

Vilachá - Samos

CASA DE DIAZ
Vilachá, Nº 4
27620 Samos (Lugo)
982 547 070
www.casadediaz.com
casadediaz@galicia.com

Sarria

PENSIÓN A PEDRA
C/ Vigo de Sarria, 19
27600 Sarria (Lugo)
982 530 130
652 517 199
www.albergueapedra.com
apedra@telefonica.net



Talleres
de bicicletas

Sarria

DOS RUEDAS
Plaza de Galicia, 41
27619 Sarria (Lugo)
982 533 522



Como subo el Ocebreiro ?

Muchos son los que se plantean como hacer la ascensión del OCEBREIRO.

Decir que se puede subir por asfalto pedaleando a ratos y teniendo que empujar por el gran desnivel y que también es posible subir por el camino de los peregrinos (por tierra) pero en este caso empujando largos tramos pues en primera instancia hay muchas raíces y escalones.



Taxi

Sarria

982 530 004
Parada junto a estación tren.



Estación tren

Sarria

Calvo Sotelo, s/n
902 432 343
www.renfe.com



Autobuses

Sarria

Matías López, s/n
27600 Sarria
982 532 620
982 530 125

Sobre el recorrido ...



Es importante saber que la subida al OCEBREIRO se puede hacer por asfalto pero no por la carretera nacional, sino que se puede subir por una placida y tranquila carretera local.

Nada más pasar por delante del CENTRO DE TURISMO RURAL "PARAISO DEL BIERZO" a unos metros a nuestra izquierda veremos un desvío marcado con indicadores a "LA FABA" y "LAS HERRERIAS" esa es la senda que tenemos que tomar.

Descripción de la etapa

La temida cumbre del Cebreiro nos espera. Para los que no habéis hecho la ascensión a S. Jean Pied de Port, esta será la cima mas alta de todo el recorrido.

Quienes hayan dormido en Vega de Valcarce la siguiente población por la que pasarán será Ruitelán, donde pasaremos bajo un espectacular puente de autopistas y a un par de kilómetros siempre cerca del río accederemos a la población de Las Herrerías.



Después de Las Herrerías ya comienzan las primeras cuestas, al principio nos parece que la ascensión no es mucha y si subimos a ritmo no nos costará mucho llegar al cruce de La Faba, allí empiezan las rampas duras..., sólo son 8 kilómetros. En este lugar también hay un desvío que indica camino de tierra a la izquierda (el de los caminantes) y asfalto (recomendado para ciclistas) a la derecha. Muchas personas con bicicleta optan por ir por el camino de tierra..., se puede hacer pero en algunos tramos habrá que subir empujando a pié por culpa de las raíces y escalones en el camino.



Llegamos a La Laguna de Castilla (último pueblo de la provincia de León) y cuando pensamos que ya hemos llegado a la cumbre, nos queda un tramo de duras rampas como el que hemos dejado atrás desde la Faba.

Finalmente llegamos a la cumbre del O Cebreiro, donde podemos ver un bonito monumento con el mapa europeo de nuestro camino de Santiago. Desde aquí ya extasiados por el esfuerzo recibimos el premio de contemplar Galicia, sus paisajes, sus pallozas y en la en la ermita del O Cebreiro, nos podemos refrescar y contemplar la famosa replica del cáliz allí expuesta.



Galicia nos recibe, podemos tocar las nubes y podemos contemplar sus paisajes verdes, podemos circular por las correoiras y podemos oler el olor que impregna todos los caminos, el olor a vaca y a sus excrementos....

El cambio de paisaje es radical. A partir de aquí pasaremos infinidad de pequeñas poblaciones o pequeñas aldeas en un constante sube y baja que nos conducirá a Santiago.

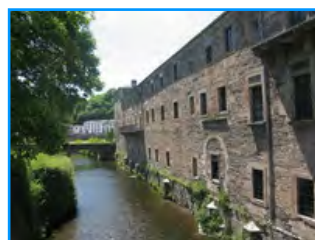
Nos dirigimos por caminos de montaña a realizar un pequeño ascenso a una colina y salimos al alto de San Roque (1.270 m.) , donde una gran estatua del peregrino pondrá a prueba nuestras cámaras fotográficas.

Nos esperan duros repechos hasta el alto de Poio, y una vez superada esta ultima subida nos dirigimos ya hacia Triacastela por camino en una bajada técnica, divertida y peligrosa.

Ya en Triacastela otra vez tendremos que elegir entre dos alternativas en el camino, o la variante que pasa por Samos o la de San Xil.

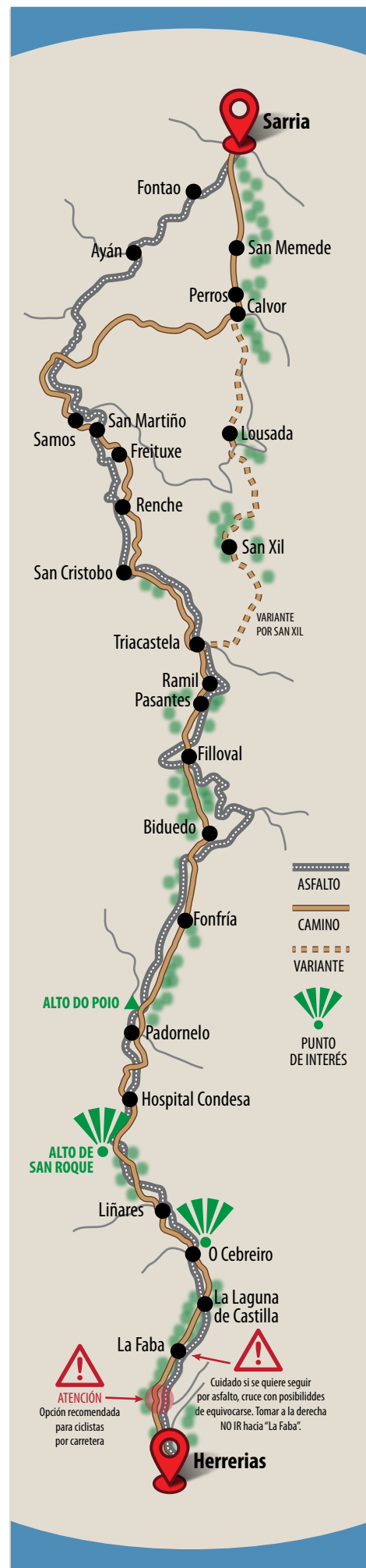
La de Samos ha de ser sin duda nuestra elección.

Después de unos 9 kilómetros, por un profundo valle, en un principio por la carretera y finalmente por camino nos encontramos con la imponente vista del monasterio de Samos. Antes hemos pasado por las aldeas de San Cristóbal, Luso, Renche y San Martín el Real.



Salimos de Samos por la carretera y volvemos a alternar caminos entre bosques, correoiras y camino paralelo a la carretera, pasamos por varias aldeas: Foxos, Teiguín, Santalla de Pascais, Gorolfe, Veiga de Reiriz, Silvil y Perros donde confluyen nuestra variante y la que viene de San Xil.

A tan solo 3 Km. de Sarria se encuentra San Memedo do Camiño y a unos 5 km. en bajada nuestro destino final Sarria un pueblo grande y con multitud de servicios que nos permitirá descansar y reponer fuerzas para la próxima etapa.





0 100 200 300 400 500 600 700 800

km 0,00	Sarria
km 4,5	Barbadelo
km 8,4	Leiman
km 10,1	Cortiñas
km 10,5	Casal
km 12,1	Morgade
km 13,7	Mirallos
km 15,0	Rozas
km 16,8	Mercadoiro
km 18,7	Parrocha
km 22,5	Portomarín
km 30,6	Gonzar
km 34,2	Hospital Cruz
km 37,7	A Prebisa
km 39,9	Airexe
km 42,5	Lestedo
km 43,9	Mamurria
km 44,8	Abenostre
km 47,3	Palas de Rei
km 50,8	San Xulian
km 53,1	Casanova
km 55,2	Campanilla
km 56,6	Leboreiro
km 61,9	Melide

Albergues

Barbadelo

ALBERGUE CASA A CARMEN
San Silvestre, 3
27600 Barbadelo-Sarria
982 532 294
alberguecasadecarmen@gmail.com



Mercadoiro

ALBERGUE MERCADOIRO
Aldea de Mercadoiro, 2
(Parroquia de Santiago de Laxe,
Concello de Paradela)
982 545 359
600 030 852
www.mercadoiro.com
jose@mercadoiro.com

Portomarín

PORTOSANTIAGO
*Dispone habitaciones privadas
C/ Diputación, 8
27170 Portomarín
618 826 515
www.albergueportosantiago.com
info@albergueportosantiago.com

Portomarín

FERRAMENTEIRO
Rúa Chantada, 3
27170 Portomarín
982 545 362
630 958 866
www.albergueferramenteiro.com
info@albergueferramenteiro.com

Portomarín

ALBERGUE ULTREIA
*Dispone habitaciones privadas
C/ Diputación, 9
27170 Portomarín
982 545 067
676 607 292
www.ultreiaportomarín.com
info@ultreiaportomarín.com

Ventas de Narón

ALBERGUE O CRUCEIRO
Ventas de Narón (Lugo)
658 064 917
albergueocruceiro.blogspot.com
delinavazquez@hotmail.es

Albergues

Palas de Rei

ALBERGUE BUEN CAMINO
Rua del Peregrino, 3
27200 Palas de Rei
982 380 233
639 882 229
www.alberguebuencamino.com
alberguebuencamino@yahoo.es

Ponte Campaña - Mato

CASA DOMINGO
Aldea Ponte Campaña-Mato
982 163 226
630 728 864
www.alberguecasadomingo.com
casa_domingo@hotmail.com

Melide

ALBERGUE PEREIRO
Calle Progreso, 43
15800 Melide
981 506 314
www.alberguepereiro.com
info@alberguepereiro.com

Hoteles

Portomarín

SANTA MARIÑA
Santa Mariña, 1
27170 Portomarín
982 545 105
690 692 861
www.casaruralsantamaria.com



Palas de Rei

COMPLEJO LA CABAÑA
C/ Doctor Pardo Ouro
(enfrente centro de salud)
27200 Palas de Rei
982 380 750
www.complejolacabana.com
info@complejolacabana.com

Melide

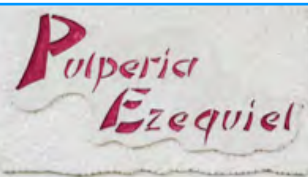
HOTEL CARLOS 96
Avenida de Lugo, 15
15800 Melide
981 507 633
http://www.hc96.com
gestion@hc96.com



Talleres
de bicicletas

Melide

BICICLETAS L.RUA
Avda. De Lugo, 14
15800 Melide
981 505 203



Diente de Sierra



Prestar mucha atención a estas últimas etapas gallegas. El terreno es un auténtico diente de sierra y estaremos en un continuo sube y baja, lo que en términos ciclistas se conoce como "rompepiernas". La etapa se hará muy dura y no hay que subestimarla.

Por otro lado indicar que en caso de probable lluvia es recomendable ir por camino original y no cometer el fallo de buscar la carretera. En esta zona el terreno dreña muy bien el agua, no hay barro y los árboles nos harán de improvisados paraguas.

POSADAS
del Camino



Taxi

Melide
981 505 390
Rua Canton San Roque, 5

Altitud mínima etapa: 332 m.

Altitud máxima etapa: 734 m.

bicigrino.com

CAMINO DE SANTIAGO EN BICICLETA

Descripción de la etapa

Sarria está en el valle de un río y para abandonarla por el camino tendremos que hacer una dura subida ya desde el principio de la etapa.

Pronto el camino nos sumerge en un bosque de hayas, robles, pinos y arbustos. Las corredeiras se suceden una tras otra y un bellissimo paisaje nos sorprende una y otra vez en cada recodo del camino. Llegamos a una zona de carretera un poco antes de llegar a Barbadelo, por la que se continuamos hasta el siguiente pueblo Rente.

Pasamos por infinidad de pequeñas aldeas transitando por bosques frondosos y túneles de vegetación "corredeiras". En algunos tramos tenemos que atravesar corrientes de agua saltando por improvisados puentes de piedras sueltas. El camino en este tramo se entrecruza continuamente y transitamos a ratos tramos de tierra y otros tramos de asfalto.

Después de cruzar la aldea de Brea encontramos el indicador del kilómetro 100, punto mínimo desde el cual los peregrinos de a pie pueden obtener la preciada Compostela (este hito del camino es víctima de continuas agresiones por parte de vándalos que lo pintan por más que discutibles motivos.)



La salida de Ferreiros es un descenso por el asfalto, en cuyo final se encuentra su modesta iglesia y cementerio.

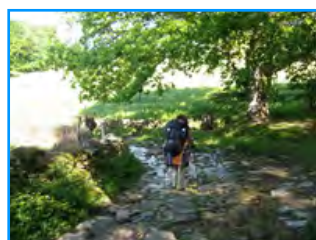
Alternamos trozos de carretera y corredeiras, pasando por fincas ganaderas y pequeñas aldeas. Los excrementos de vaca y su característico olor nos acompañará en nuestro transitar por esta zona. Podremos ver muchos de los típicos hórreos, de madera que sirve para resguardar el grano de las humedades y de los roedores.

Después de Vilachá, iniciamos un fuerte descenso de unos 2 km. aproximadamente que sin esfuerzo nos presenta delante del embalse de Belesar, y desde su orilla podemos observar una bonita vista de Portomarín.

Cruzando el puente del embalse llegamos junto a una gran y fotogénica escalinata que facilita el acceso a la población a los caminantes, nosotros tendremos que hacer un pequeño rodeo por la carretera.



El antiguo Portomarín quedó sepultado bajo las aguas del embalse, y construyeron un nuevo pueblo en la cima de una colina, lo impresionante es que tuvieron la santa paciencia de desmontar la iglesia piedra por piedra y volver a montarla en el pueblo nuevo.



A la salida de Portomarín y después de cruzar la carretera, atravesamos un ramal del embalse y tras 2 km. pasamos por Gonzar. Tras un pequeño ascenso nos dirigimos a la siguiente aldea Castromayor, en cuya entrada y a la derecha se puede apreciar un centenario eucalipto. Tras cruzar Castromayor iniciamos una fuerte subida que nos deja en la carretera que conduce a la aldea de Hospital de la Cruz.

El camino circula cercano a la carretera. Para llegar a Ventas de Narón es necesario salvar un complejo nudo de carreteras. Hasta Palas de Rei pasaremos por otras muchas aldeas, Ligonde Airexe, Portos, Lestedo, Os Valos y O Rosario.

Discurrir por un continuo sube y baja, hasta alcanzar Abenostre, y desde ahí acometer el último tramo por caminos y corredeiras, superando el pequeño alto del Rosario, para descender seguidamente hacia Palas de Rei.

Por asfalto descendemos hacia el valle del río Pambre y tras haber recorrido dos largos kilómetros, tomamos un desvío a la izquierda, que nos pasa por los caseríos de San Xulian, Pontecampaña y finalmente Casanova. Muy cerca está el límite de las provincias de Lugo y A Coruña.

Un trozo de calzada con restos de la Roma antigua, nos conduce hasta Leboreiro, y tras 6 kilómetros de agradable paseo por caminos y corredeiras después de pasar por la villa antigua de Furelos nos encontramos finalmente con Melide, famosa población donde es parada obligatoria la pulpería Ezequiel para descansar y degustar su famoso pulpo.





0 50 100 150 200 250 300 350 400 450 500

km 0,00 Melide

km 5,5 A Peroxa

km 8,2 A Fraga Alta

km 11,2 Ribadiso baixo

km 11,4 Ribadiso de riba

km 14,3 Arzúa

km 17,6 A Peroxa

km 20,1 Calzada

km 23,5 Boavista

km 25,3 Salceda

km 29,4 Empalme

km 30,7 Sta. Irene

km 32,8 Pedrouzo

km 36,3 Amenal

km 40,5 San Paio

km 43,9 Vilamaior

km 48,4 Monte do Gozo

km 52,8 Santiago

Albergues

Arzúa

ALBERGUE ULTREIA
Ctra. de Lugo, 126. Km 37,5
15810 Arzúa
981 500 471
626 639 450
www.albergueultreia.com
info@albergueultreia.com



Arzúa

DON QUIJOTE
C/ Lugo, 130-1º
15810 Arzúa
981 500 139
696 162 695
www.alberguedonquijote.com
alberguedonquijote@hotmail.com

Santa Irene

ALBERGUE STA. IRENE
Santa Irene (concello do Pino)
981 511 000

Pedrouzo

PORTA DE SANTIAGO
Avenida de Lugo, 11
15821 Pedrouzo
981 511 103
607 835 354
www.portadesantiago.com
portadesantiago@hotmail.com

Pedrouzo

ALBERGUE EDREIRA
Rúa da Fonte, 19
15821 Pedrouzo
981 511 365
620 088 843
www.albergue-edreira.com
info@albergue-edreira.com

Pedrouzo

ALBERGUE O BURGO
Avd. de Lugo nº47
15821 Pedrouzo
981 511 406
630 404 138
albergueoburgo@gmail.com

Albergues

Santiago Compostela

ALBERGUE LA SALLE
*punto recogida bicicletas bicigrino.
Rúa de Tras Santa Clara, S/N
15704 Santiago Compostela
981 585 667
981 584 611
www.alberguelasalle.com
info@alberguelasalle.com

Santiago Compostela

ALBERGUE ACUARIO
*punto recogida bicicletas bicigrino.
C/ Estocolmo, 2 bajo
Santiago de Compostela
981 575 438
www.acuariosantiago.com
reservas@acuariosantiago.com

Hoteles

Arzúa

PENSIÓN RÚA
Calle Lugo, 130 - 1.º
15810 Arzúa
981 500 139
696 162 695
www.pensionrua.com
pensionrua@hotmail.com

Arzúa

PAZO DE SEDOR
15819 Castañeda - Arzúa
981 501 600
675 080 818
www.pazodesedor.com
info@pazodesedor.com

Lavacolla

PAZO XAN XORDO
Xan Xordo, 6
15820 Lavacolla
981 888 259
www.pazoxanxordo.com
info@pazoxanxordo.com

Santiago Compostela

HOTEL LA SALLE
*punto recogida bicicletas bicigrino.
Rúa de Tras Santa Clara, S/N
15704 Santiago Compostela
981 585 667
981 584 611
www.hostallasalle.com
info@hostallasalle.com

TIENDA BICIGRINO
PLAZA PLATERÍAS . 1
(JUNTO CATEDRAL)
Santiago de Compostela

Talleres
de bicicletas

Arzúa

COMERCIAL LAMAS
* punto alquiler bicigrino.
Calle Lugo, 131
15810 Arzúa
981 508 013



Transporte bicicletas

Te llevamos la bicicleta a casa con alforjas incluidas. Solo tendrás que llevar la bicicleta a nuestro establecimiento afiliado y nosotros nos encargamos de todo.

COMPRA AQUÍ TU BONO

En nuestra tienda:
PLATERÍA ANGEL, (plaza platerías , 1) junto a la oficina del peregrino. Te ayudarán y aconsejarán sobre cualquier trámite que necesites.

627 928 213
www.bicigrino.com

Estación tren

Santiago Compostela

Estación Ferrocarril, s/n
902 320 320
www.renfe.com



Autobuses

Santiago Compostela

Plaza Camilo Díaz Baliño
981 542 416

ALSA : 902 42 22 42



Taxi

Santiago Compostela

981 569 292
Plaza Camilo Díaz Baliño

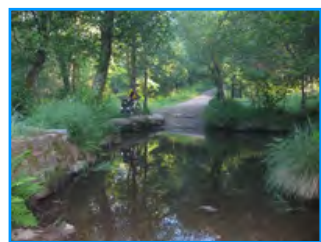
Descripción de la etapa

Nada mas salir de Melide, nos topamos con Santa Maria de Melide, donde podremos sellar en su iglesia. Si hemos dejado mucho espacio en nuestra credencial por sellar, vale la pena que aprovechemos cada oportunidad y dejar al final el último sello para la oficina del peregrino de Santiago.

Desde aquí nos dirigimos a Raido penetrando en un tupido bosque, pasamos por el caserío de Parabispo y la aldea de Boente. A partir de aquí iniciamos un descenso hasta un río y seguimos con la tónica de las ultimas etapas gallegas, un continuo sube y baja que nos hará llamar a esta etapa como en el argot ciclista "rompepiernas".

Las corredeiras y los frondosos bosques (ahora de magnificos eucaliptos) nos seguirán acompañando hasta las mismísimas puertas de Santiago.

Antes de llegar a Arzúa, soportamos otra ración de toboganes y atravesamos las pequeñas localidades de Castañeda y Ribadiso de Baixo.



En Arzúa se encuentra la tienda de bicicletas "Comercial Lamas" que es el principal taller del servicio técnico de bicigrino y lugar al que podrás acceder si tienes una de nuestras bicicletas de alquiler para realizar los últimos retoques o coordinar cualquier asunto. También si la bicicleta es de propiedad podrás pedir consejo y ayuda para el transporte de tu bicicleta o lo que puedas necesitar.

En esta etapa la contradicción se apoderará de nosotros, seguiremos avanzando hacia delante pero no queremos llegar a Santiago, en nuestro interior sabemos que pronto dejaremos de ser bicigrinos y nuestra aventura acabará.

Seguimos pasando pequeñas aldeas y seguimos con el sube-baja, traspasaremos Preguntoño, A Peroxa, Calzada, Calle, Boavista y Salceda.

A partir de Salceda el camino coquetea con la carretera y en su recorrido la atraviesa de un lado al otro. Ascendemos al alto de Santa Irene y descendemos en dirección a Rúa y Pedrouzo.

Más pistas y corredeiras entre frondosos bosques de eucaliptos. Pasamos por las aldeas de Cimadevilla y San Paio, y nos acercamos a Lavacolla, donde ya podemos percibir el rumor de los aviones y podemos verlos surcar el cielo muy cerca de nosotros. Otro síntoma que nos hace tomar conciencia de la cercanía de Santiago.

A partir de aquí ya entramos en zonas residenciales y por asfalto iniciamos el ascenso a Monte do Gozo, se nos puede hacer duro, por la resistencia a llegar o por que realmente la pendiente se las trae.

En Monte do Gozo, podemos admirar en la lejanía (si queremos) las torres de la catedral de Santiago, nuestra aventura toca a su fin.

Desde Monte do Gozo ya solo nos queda descender hacia la urbe de Santiago de Compostela, pasamos junto a una autovía y después de una larga travesía, accedemos al casco antiguo donde por callejuelas empedradas e impregnadas de tradición

Jacobea por todos sitios dirigimos nuestro discurrir a la plaza del Obradoiro y a la imponente vista de la catedral de Santiago de Compostela.



Muy cerca de la catedral, encontraremos la oficina del peregrino, donde podemos sellar por ultima vez nuestra credencial y obtener el salvoconducto a nuestro cielo particular, la Compostela.

En Santiago de Compostela y muy cerca de la oficina del peregrino (en la plaza de las platerías, 1) encontraremos nuestra tienda del bicigrino donde podrás comprar la equipación bicigrina, imprimir billetes de avión, contratar el transporte de tu bicicleta a casa o lo que puedas necesitar.

En la tienda del bicigrino están para ayudarte y como punto final del camino son nuestros principales embajadores para ayudarte en cualquier cosa que puedas necesitar.

La tienda se llama "Platería Ángel" y la encontrarás al fondo de la plaza de las platerías a la derecha y junto a las escaleras que suben a la catedral.





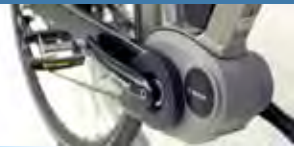
Prolongación Santiago - Fisterra - Muxía



Talleres
de bicicletas

Cee

BICIN BIKES
Avda. Finisterre, 93-A
15270 Cee
981 706 499
698 159 610



Alquiler E-BIKES

Recuerda que a través de la tienda virtual del bicigrino podrás alquilar una bicicleta para hacer cicloturismo y también E-Bikes de última generación.

Con nuestras bicicletas eléctricas si lo deseas podrías por ejemplo disfrutar de un fin de semana por la **COSTA DA MORTE** con circuitos turísticos precargados y usando nuestros establecimientos afilados.

En Bicigrino somos distribuidores oficiales para Galicia de la prestigiosa marca de E-Bikes.

MAS INFORMACIÓN :

627 928 213
tomas@bicigrino.com



Autobuses

Finisterre

Empresa MONBUS
902 29 29 00

Muxía

Hermanos Ferrín S.L.
981 873 643



Taxi

Olveiroa

617 026 005



Albergues



Negreira

ALBERGUE SAN JOSÉ
Calle de Castela, 20
15830 Negreira
881 976 934
www.alberguesanjose.com.es
info@alberguesanjose.es

Olveiroa

ALBERGUE HORREO
"CASA LONCHO"
Olveiroa
Concello de Dumbria
981 741 673
www.casaloncho.com
casaloncho@gmail.com



Finisterre

ALBERGUE FINISTELLAE
C/Manuel Lago Pais, 7
15155 - Finisterre
637 821 296
www.finistellae.com
reservas@finistellae.com



Muxía

BELA MUXÍA
Rúa da Encarnación, 30
15124 Muxía
687 798 222
www.belamuxia.com
albergue@belamuxia.com



Hoteles



Olveiroa

PENSIÓN CASA LONCHO
Olveiroa
Concello de Dumbria
981 741 673
www.casaloncho.com
casaloncho@gmail.com

Olveiroa

CASA RURAL AS PIAS
Olveiroa
Concello de Dumbria
981 741 520
www.aspias.net
correo@aspias.net



Corcubión

CASA DA BALEA
Calle Rafael Juan, 44
15130 Corcubión
981 746 645
655 130 485
www.casadabalea.com
info@casadabalea.com

Finisterre

PENSIÓN FINISTELLAE
C/Manuel Lago Pais nº 7
15155 - Finisterre
637 821 296
www.finistellae.com
reservas@finistellae.com

Muxía

BELA MUXÍA HOSTEL
Rúa da Encarnación, 30
15124 Muxía
687 798 222
www.belamuxia.com
albergue@belamuxia.com



Se recomienda incluso antes de salir al camino sopesar la posibilidad de hacer la muy recomendable ruta que va desde Santiago de Compostela hasta la COSTA DA MORTE y en concreto hasta FISTERRA - MUXÍA.

Seguro que quedas impresionado por la belleza del lugar.

Mi consejo es que quienes planifiquen el camino y se lo puedan permitir guarden un margen de manioobra de unos dos o tres días para hacer el camino sin agobios por lo que acabar en Santiago no supondría un trauma, pero si la planificación se cumple podrán hacer esta prolongación del camino que sin duda merecerá la pena.

La distancia a recorrer es de aproximadamente unos **88 kms** a repartir en dos etapas. Saliendo de Santiago se aconseja parar en primera instancia en OLVEIROA para después hacer etapa final en Fisterra o Muxía según la elección.



Merece la pena replantearse el prolongar el camino hasta FISTERRA y MUXÍA. Sin duda alguna ir hasta allí será la mejor de las opciones, pues el paisaje es espectacular y acabar la ruta junto al mar y en el "fin del mundo" el mejor de los finales para una experiencia inolvidable como es el CAMINO DE SANTIAGO.

Puedes ir indistintamente a Fisterra o a Muxía, ¿y porqué no?, puedes ir a los dos lugares, el enlace entre las dos poblaciones por un camino de costa precioso esta marcado y en ambos lugares encontrarás muy buenos albergues y mejores atenciones.

También te recuerdo que con el servicio de transporte del bicigrino te podremos transportar la bicicleta a casa directamente desde cualquiera de estos dos finales de camino. En Fisterra podrás entregar la bicicleta en nuestro albergue afiliado que es el ALBERGUE FINISTELLAE. En Muxía podrás hacerlo en el albergue BELA MUXÍA.

Tanto en Fisterra como en Muxía hay servicio de autobús diario que enlaza con Santiago de Compostela. En los autobuses están acostumbrados a llevar bicicletas pero solo entran 3 o 4 y en épocas de gran afluencia se recomienda usar el **servicio de transporte del bicigrino** para transportarlas a casa de forma fácil y sin agobios.

Albergue La Salle

Santiago



www.alberguelasalle.com . consigna y transporte de bicicletas

A 5 minutos caminando de la Catedral

C/Tras Santa Clara, 2 - 15704 SANTIAGO DE COMPOSTELA

Tel. 981 585 667 - 981 584 611

GPS | LAT "N" 42° 53' 05" LON "W" 08° 32' 28"

www.hostallasalle.com



Hostal La Salle

Santiago

Transporte de bicicletas Camino de Santiago

Consigue el bono de transporte por la tienda virtual del bicigrino no tendrás que preocuparte de nada. Cuando llegues a Santiago, entrega tu bici a nuestros representantes. Allí la embalaremos y la llevaremos a tu casa. Desde 46€ (según destino).

 **SEUR**

www.bicigrino.info/tienda_virtual

627 928 213



Búscanos en tu camino



Red de Albergues Camino de Santiago

www.redalberguessantiago.com



www.jacotrans.com



CAMINO DE SANTIAGO EN BICICLETA
www.bicigrino.com