

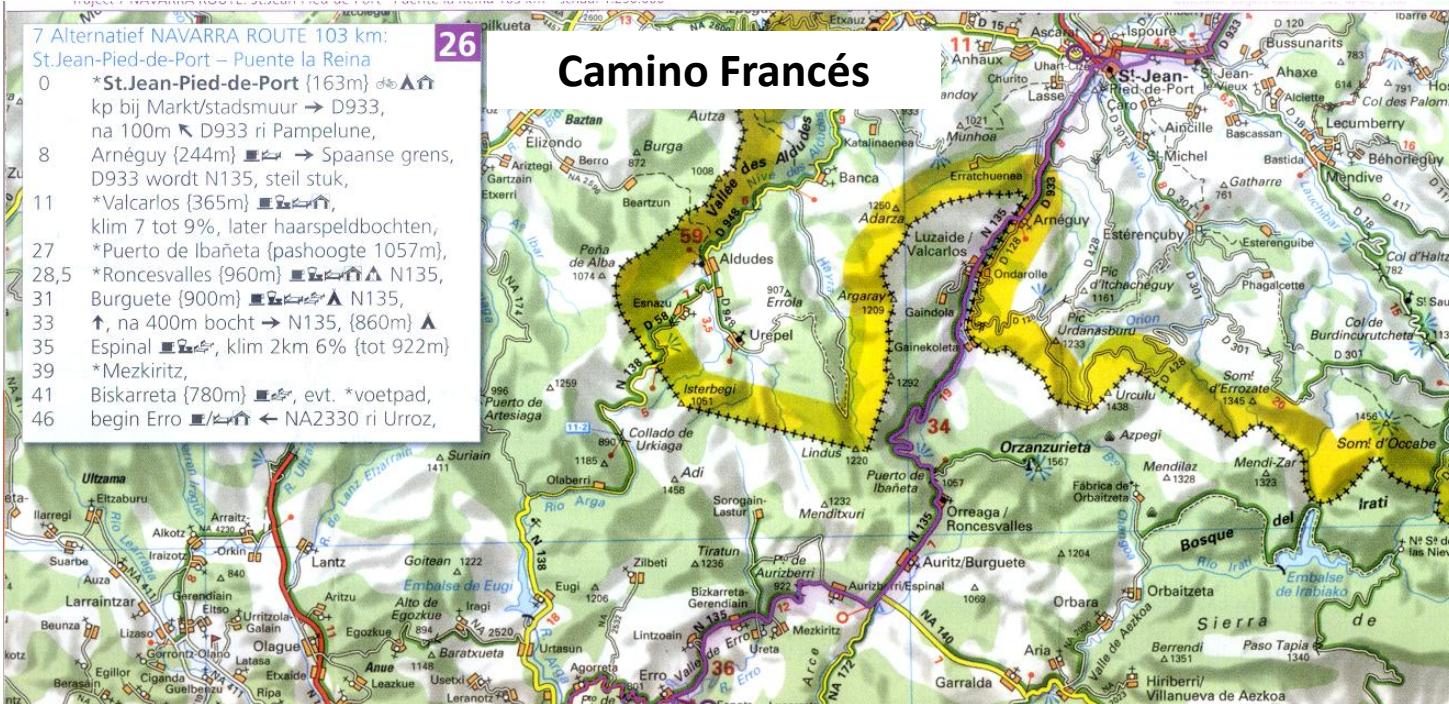
7 Alternatief NAVARRA ROUTE 103 km:

St.Jean-Pied-de-Port – Puente la Reina

- 0 \*St.Jean-Pied-de-Port {163m}
- kp bij Markt/stadsmuur → D933, na 100m ↖ D933 ri Pampelune,
- 8 Arnéguy {244m} → Spaanse grens, D933 wordt N135, steil stuk,
- 11 \*Valcarlos {365m} klim 7 tot 9%, later haarspeldbochten,
- 27 \*Puerto de Ibañeta (pashoogte 1057m),
- 28,5 \*Roncesvalles {960m} N135,
- 31 Burguete {900m} N135,
- 33 ↑, na 400m bocht → N135, {860m}
- 35 Espinal , klim 2km 6% (tot 922m)
- 39 \*Mezkiritz,
- 41 Biskarreta {780m} , evt. \*voetpad,
- 46 begin Erro ← NA2330 ri Urroz,

26

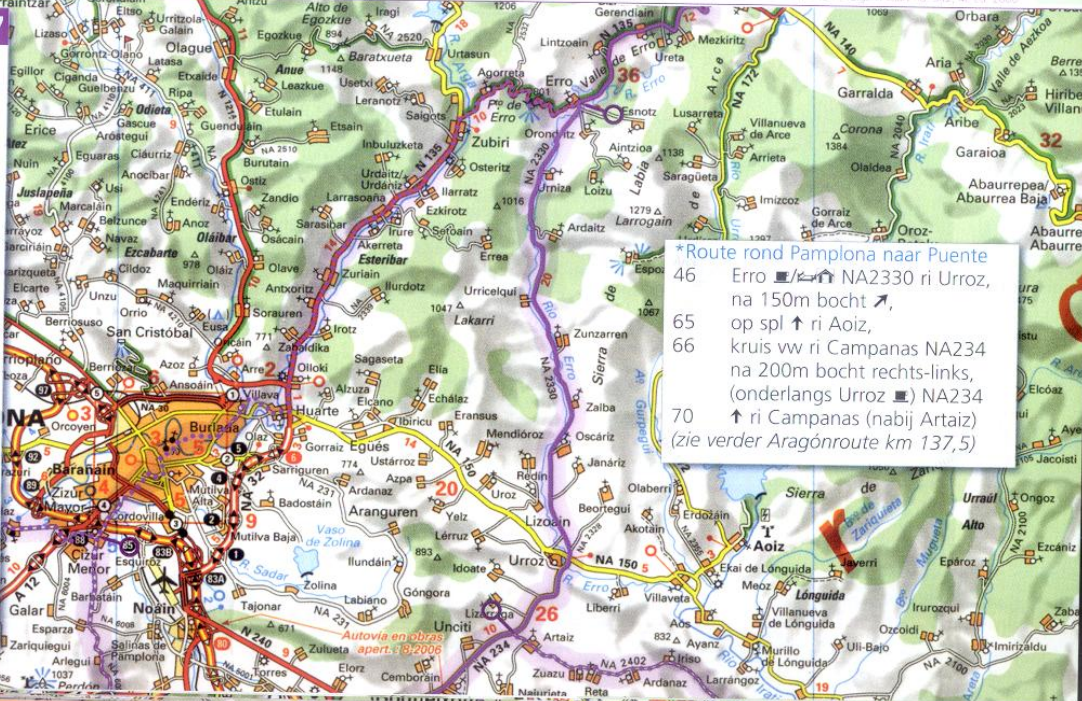
# Camino Francés



\*Route over Pamplona

- 46 Erro klim 3km 7%
  - 49,5 Puerto de Erro {801m}
  - 56 \*Zubiri {525m} N135
  - 61 \*Larrasoña {490m}
  - 67,5 Zabaldica {460m}
  - 69 rot → PA30 ri Pamplona,
  - 70 → \*Huarte {443m} ,
  - 71,5 na brug (Rio Arga) rot →, na 150m vóór zwenbad →, na 100m ↖ pad, bij rivier →
  - 72 ← stenen brug, onder toren, einde ← Arre (▲ → 4km)
  - 72,5 Villava {435m} , kp ↑ Av.S.Huici, ri Pamplona,
  - 73,5 Burlada {430m}
  - 74 rondte Puente de Beloso → na 150m ← via zebrapad, Camino de Burlada,
  - 75,6 einde →, op vw ← klimmetje
  - \*Pamplona {490m}
- Pamplona centrum zie plattegrond.
- 78,5 Calle Fuente del Hierro ↑,
  - 79 2x rot ↑, onder brug omlaag,
  - 80 rot ↑, na bocht fp ri Cizur,
  - 80,5 \*Cizur Menor {485m}

27



\*Route rond Pamplona naar Puente

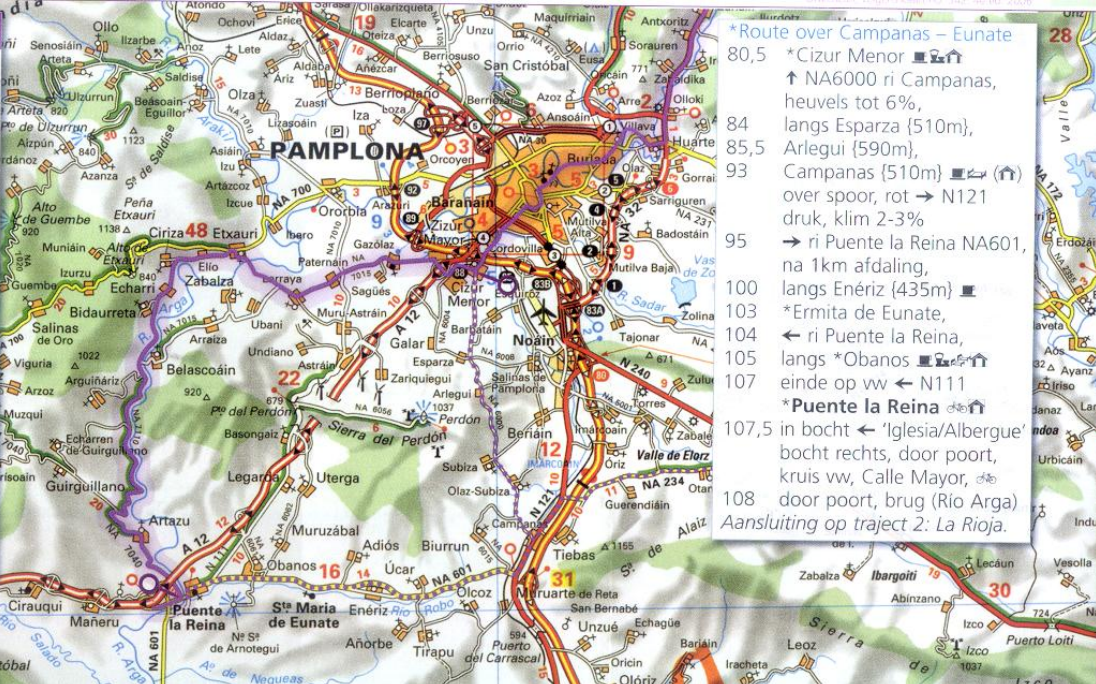
- 46 Erro NA2330 ri Urroz, na 150m bocht ↗, op spl ↑ ri Aoi,
- 65 kruis vw ri Campanas NA234 na 200m bocht rechts-links, (onderlangs Urroz NA234
- 70 ↑ ri Campanas (nabij Artaiz) (zie verder Aragónroute km 137,5)

\*Routevariant over Echauri naar Puente la Reina,

28

- 80,5 Cizur Menor
- ri Cizur Mayor
- 81,5 over autoweg ↑,
- Cizur Mayor
- 82,5 op vw ↑
- 86 kruis vw, Paternáin
- 88,5 langs Larraya,
- 89 in bocht ↗ ri Otazu,
- 90 langs bodega, op spl ↗
- 91 brug (Río Arga) ←
- 300m steil klimmetje,
- 91,5 Echauri langs plein,
- bij kerk →, op vw ←
- 92 spl ↖ ri Puente la Reina,
- 93,5 klim 1km 7%,
- 98,5 ↑ (bij afslag Belascoáin)
- 104,5 klim 2,5km 5%,
- 110 Artazu
- 113,5 \*Puente la Reina
- langs historische brug,
- na 100m vw → N111.

Aansluiting op traject 2: La Rioja.



\*Route over Campanas – Eunate

28

- 80,5 \*Cizur Menor
- ↑ NA6000 ri Campanas,
- heuvels tot 6%,
- langs Esparza {510m},
- 85,5 Arlegui {590m},
- 93 Campanas {510m} (↑)
- over spoor, rot → N121
- druk, klim 2-3%
- 95 → ri Puente la Reina NA601,
- na 1km afdaling,
- 100 langs Enériz {435m}
- 103 \*Ermita de Eunate,
- 104 ← ri Puente la Reina,
- 105 langs \*Obanos
- 107 einde op vw ← N111
- \*Puente la Reina
- 107,5 in bocht ← 'Iglesia/Albergue'
- bocht rechts, door poort,
- kruis vw, Calle Mayor,
- 108 door poort, brug (Río Arga).

Aansluiting op traject 2: La Rioja.

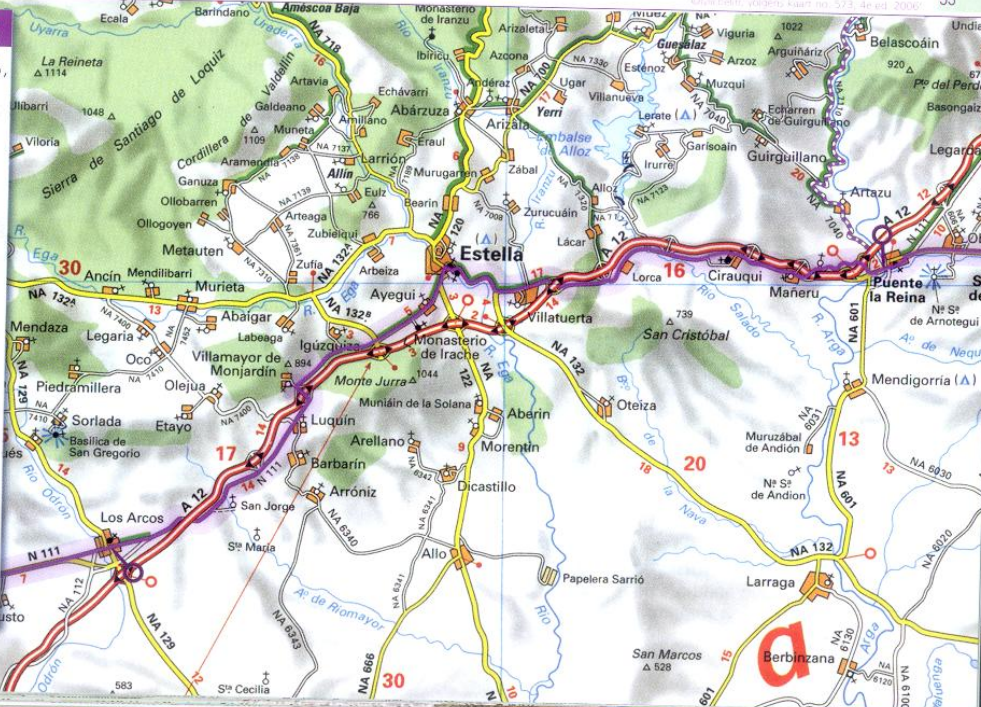


2 LA RIOJA: Pte.la Reina – Belorado 157 km

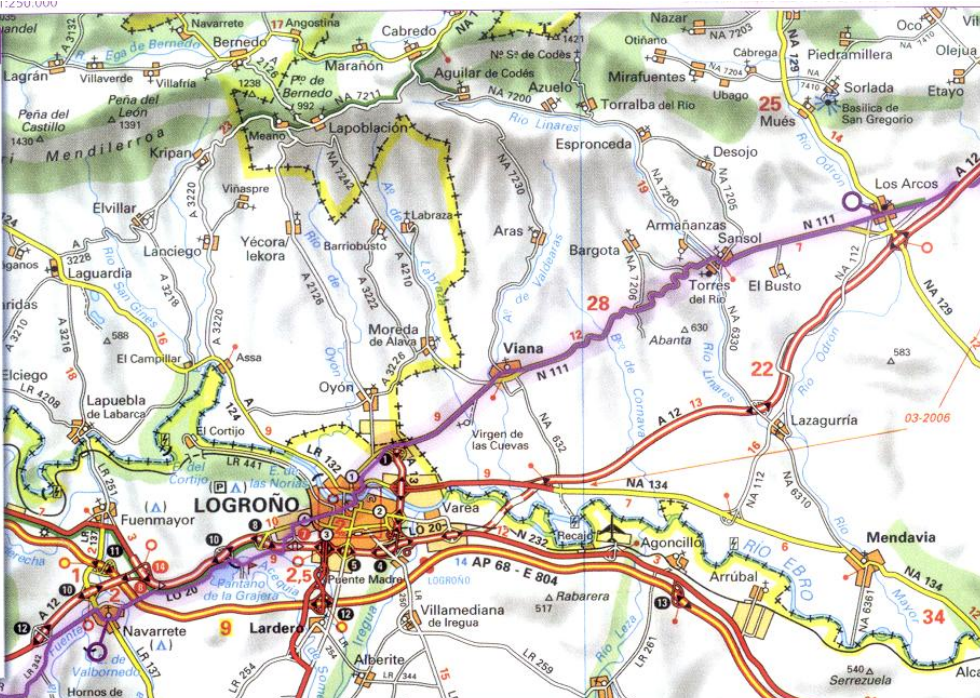
8

- 0 Puente la Reina N111 ri Estella,
- rot 2<sup>e</sup> → onder viaduct, klim 2,5 km 5-7%,
- 4 over A12, rot 2<sup>e</sup> → Mañeru {455m}
- na 750m op vw ↑ (= NA1110),
- 6,5 rot ↑ (= 4<sup>e</sup> →) langs \*Cirauqui
- 7 rot ↑ ri Logroño (NA1110),
- 10 rot ↑ ri Lorca, brug (Río Salado) klim 7%,
- 11,8 bij \*Lorca minirod ↑ ri Logroño, klim,
- 13 rot ↑ ri Logroño / Estella, klim en afdaling,
- 15 rot 2<sup>e</sup> → ri Villatuerta, onder viaduct,
- na 300m einde op vw ← ri Villatuerta,
- 16 \*Villatuerta {440m} ↑ ri Estella,
- 20 begin \*Estella (150m vóór tunnel)

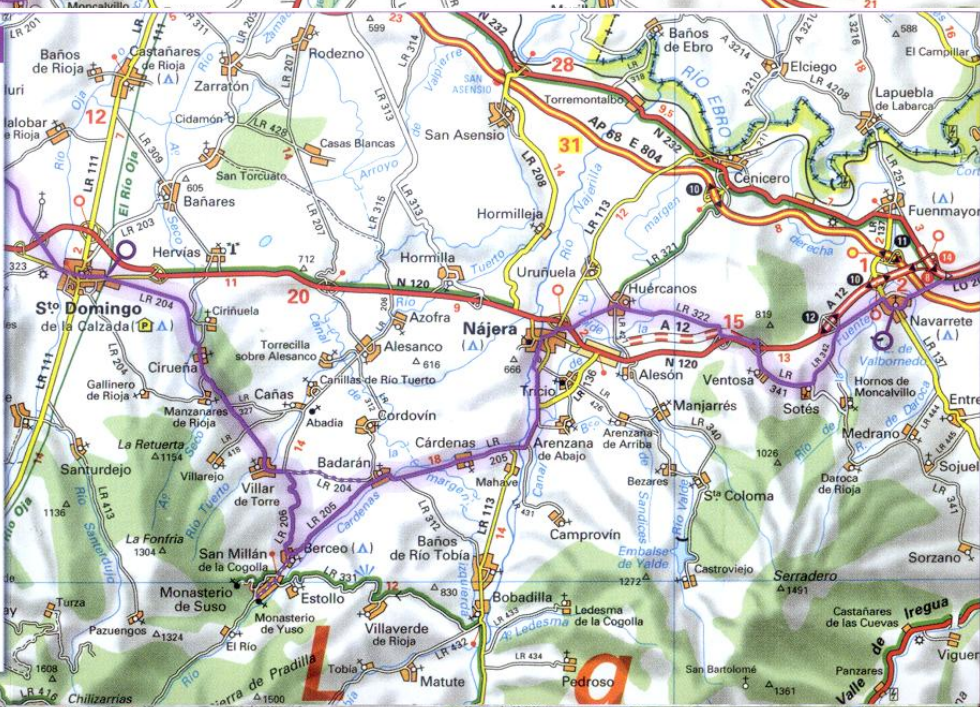
Route door Estella zie stadsplattegrond.



- 39 **Los Arcos** {445m} ↑, ↑ ri Logroño, **9**
- 40,5 ↗ N111 ri Logroño, klimmen 5-7%,
- 45,5 Sansol {505m}, weg volgen, afdaling,
- 46,5 \*Torres del Río ↗ brug (Linares), heuvels,
- 57,5 \*Viana {475m} ↑, bij stopl ↗ door stadje,
- 58,2 ↖ ri Logroño, na 200m op vw ↑,
- 62,5 net vóór afslag Logroño-norte ↗ asfaltpad, na 200m 3x tunneltje, klimmetje, kruis weg, Camino Viejo de Viana volgen,
- 65,5 na steil stukje dalen, einde op weg ↗
- 66 rot ← brug (Río Ebro) \***Logroño** ▲  
Route door Logroño zie stadsplattegrond.
- 
- 69 stopl kp ← (= Camino) Calle Portillejo, na 200m vóór (voet)brug → asfaltweg, na 600m einde ← Calle Prado Viejo, op kp → na 50 m ↖ Caminopad, opmlaag door tunneltje (onder N232),
- 70,5 vóór stuwmeer ↖ en → over dam, bij parkeerpl. ← pad omhoog {465m},
- 74,5 wordt grind, einde op asfalt →, na 100m ← pad volgen, kort 12% pad wordt grind,
- 76 weer asfalt, top {535m},
- 77 einde op vw ← N120,
- 77,5 op vw ↑, afdaling over snelweg,
- 79 ↖ \*Navarrete {512m} Plaza del Coso,

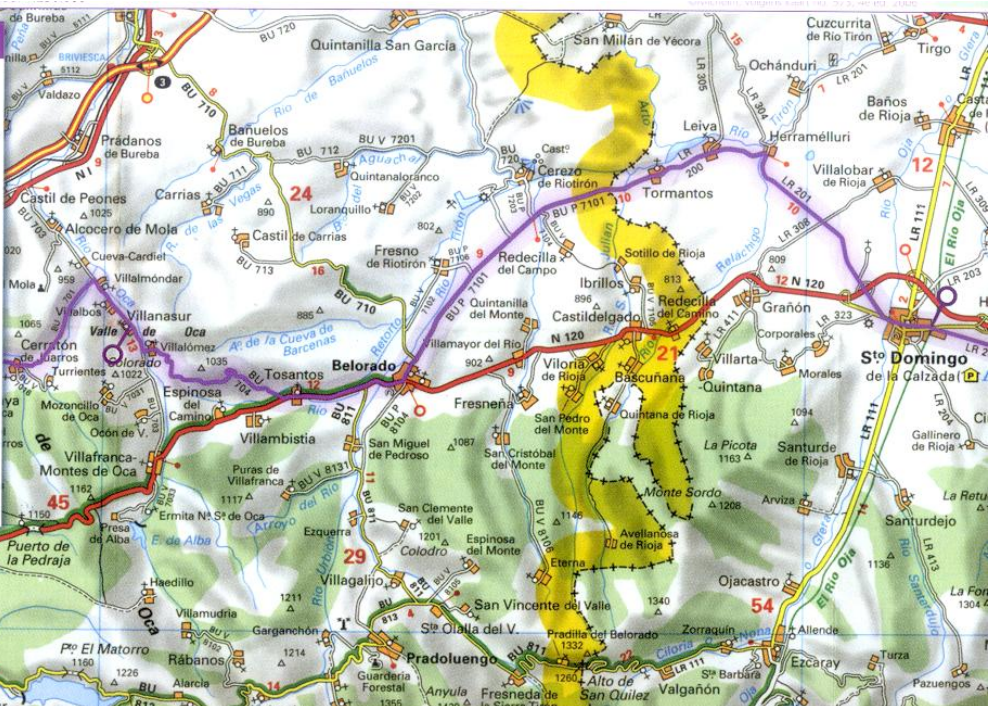


- 79 **Navarrete** ▲↑ ↑ Calle Albadia, **10**
- 80 einde op vw ↖ N120 ri Nájera,
- 80,5 langs Ermita de Sta.Maria, klim 2-3%,
- 82,5 rot ← (=4° →) LR342 ri Sotés, klim 3-10%,
- 85 Sotés {672m} op vw → LR341 ri Nájera,
- 87 Ventosa ↖↑
- 88 \*rot ←, N120, druk,
- 89,5 na top {650m} → LR322 ri Huércanos,
- 94 Huércanos {517m} ↖ ← ri Nájera LR321
- 96 net vóór autoweg → tunneltje (lopen)
- 96,5 \*Nájera {485m} ↖▲↑, einde op vw ←, na 75m op vw → ri 'centro Urbano', vóór brug ← ri ▲ langs rivier, in bocht ↑, volgt 200m gravel, op vw → LR113,
- 102 na brug (Najerilla) → LR205 ri Cárdenas, steil stukje, gestage klim 2%,
- 104 Cárdenas {565m} ↖, volg LR205,
- 107,5 Badarán {625m} ↖, \*weg volgen,
- 112,5 einde op vw → LR206 ri Sto.Domingo, (← Berceo ↖↖↑▲, San Millán 2km) volgt 2x klimmetje tot 7%,
- 116,5 kp ← LR204 ri Sto.Domingo, (↖ 2km)
- 117,5 Villar de Torre {765m} ↖ ri Cirueña,
- 118,5 klim 2km 7%,
- 123 Cirueña ↖ weg volgen, afdaling, (▲)
- 128,5 \*Sto.Domingo de la Calzada {640m}

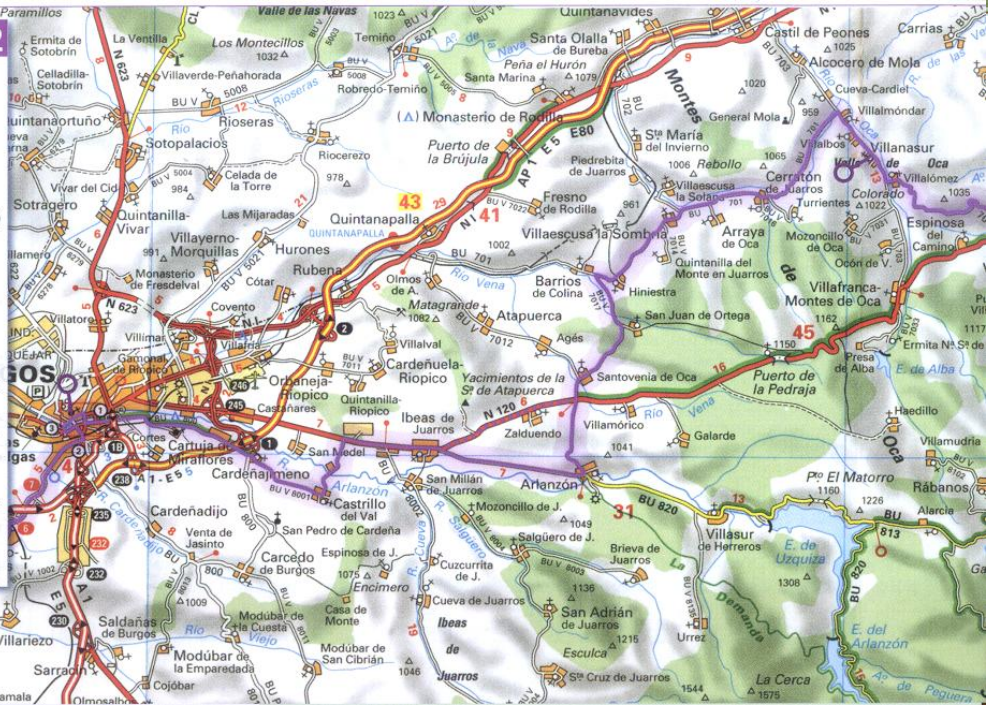


128,5 **Sto.Domingo de la Calzada** rot ↑ na 100m ↗ Calle doce de Mayo, 129 kruis vw ↑ Calle Mayor door centrum, 129,5 links van Catedral, weg volgen, 130 einde ← direct → Calle del Río Palomarejos, na 100m op ww ↑, 130,5 na brug (Río Oja) ↗ ri Herramélluri LR201, 139 Herramélluri (570m) ■, ← ri Leiva LR200, 141 Leiva ■, weg volgen, stijgend vals plat, 144 Tormantos (610m) ■, prov.grens Burgos, 149 ↑ (bij \*Cerezo de Riotirón), klim 2,5km 3% 157 \*Belorado (770m) ■, pleintje stopl →

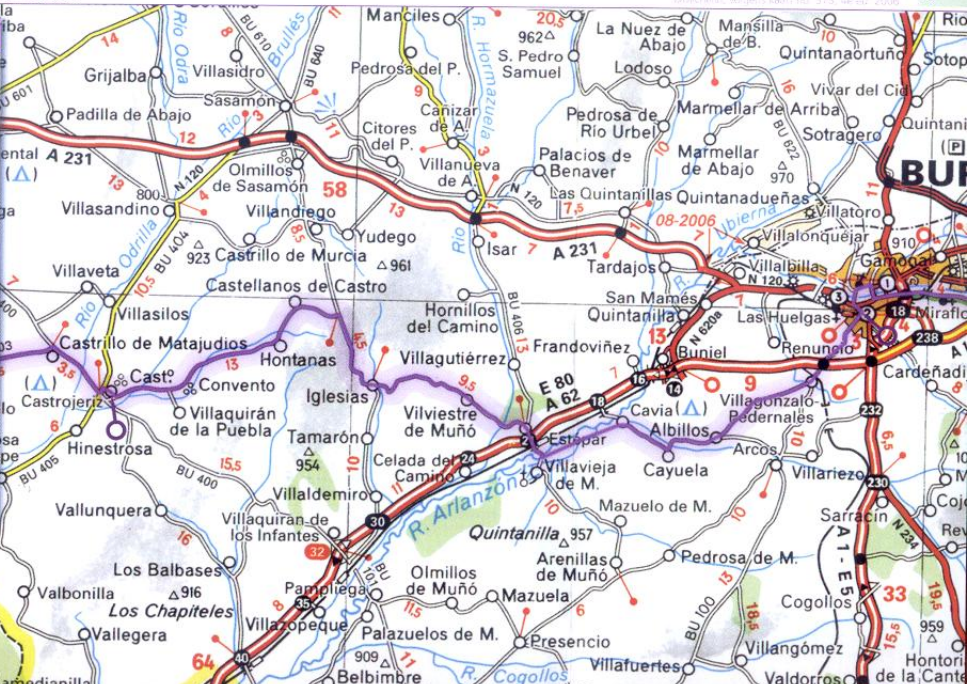
3 TIERRA DE CAMPOS: Belorado - Sahagún 196 km  
 0 \*Belorado (770m) ■ N120 ri Burgos, brug(R.Tirón)  
 5 \*Tosantos (820m) ■ einde dorp ↗ BU704 ri Villalómez, klim 4,5km 5% (tot 990m), snelle afdaling,  
 12,5 Villalómez (820m) ■ (↗ 4,5 km ← \*Villafranca) eind op vw → BU703 ri Castil, Villanasur-Río de Oca,



13,6 Villanasur-Río de Oca,  
 14,5 Villalbos,  
 16 Villalón, na 300m ← ri Cerratón BU701 klim 2km 5%,  
 18,5 Cerratón de Juarros (988m) ■  
 21 ↑ ri Barrios de Colina, Villaescusa ■ klim 4%  
 24 Hiniestra (975m), hoogste punt,  
 28 vóór \*Barrios ↖ ri San Juan de Ortega,  
 31,5 bij \*S.Juan de Ortega (1000m) ↗ (↖) ←  
 34,5 \*Santovenia de Oca, weg volgen,  
 35,5 kruis N120 (!) ri Arlanzón ■, ↖,  
 39 Arlanzón (995m) ■ eind op vw → ri Burgos  
 45 Ibeas de Juarros ■ eind ← N120 ri Burgos na Base militar ■ ↖ ← ri Castrillo del Val, brug (Río Arlanzón), klim 700m 8%-14%,  
 50 \*Castrillo del Val ■ ↖ ↗ weg volgen ri Burgos klimmetje,  
 53,5 Cardenajimeno (922m), op ww ↗, over A1,  
 57,5 rechts fp, volg Pista langs Río Arlanzón,  
 58,5 ↑ (links ▲ en \*Cartuja de Miraflores),  
 59 onder spoor, na 1km pista andere wegzijde,  
 60,5 \*Burgos (860m) ■, onder rondweg,  
 61,5 rot stopl Plaza Sta.Teresa, fp rechterzijde.  
 Route door Burgos zie stadsplattegrond.



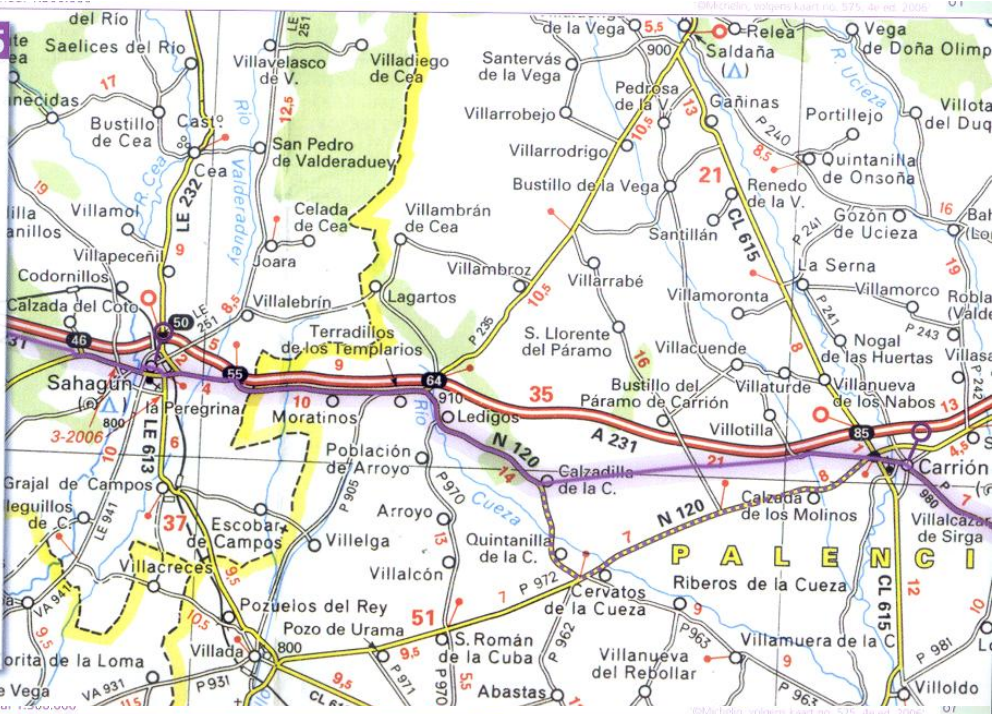
64 Burgos rot Calle San Pedro y Felice, ri Arcos, klim 2km tot 6-7%,  
 67,5 rot ↑, onder snelweg rot ↑,  
 69 Villagonzalo Calle San Vicente ri Albillos, geringe klim, snelle afdaling,  
 74,5 Albillos, weg volgen ri Cayuela,  
 77 Cayuela, weg volgen,  
 80 Cavia eind centrumplein bij raadhuis ←, direct → en ↑ (= rechter) steenslagpad, ▲ asfalt bruggen (Arlanzón), spoor en A62,  
 84 Estepar einde op vw →, na 100m ← ri Villanueva, ri Iglesia, klim,  
 89,5 Vilviestre, bron, klim 3km tot 6%, afdaling, einde op vw → ri Castrojeriz,  
 95 Iglesias, klim 2,5km 4% (tot 930m), bij kruis ← ri Castrojeriz, lange afdaling,  
 99,5 langs Castellano de Castro,  
 103,5 langs \*Hontanas (867m)   
 108,5 onder boog van ruïne \*San Antón   
 111 ri Colegiata, na 200m links aanhouden, \*Castrojeriz (805m) weg volgen,



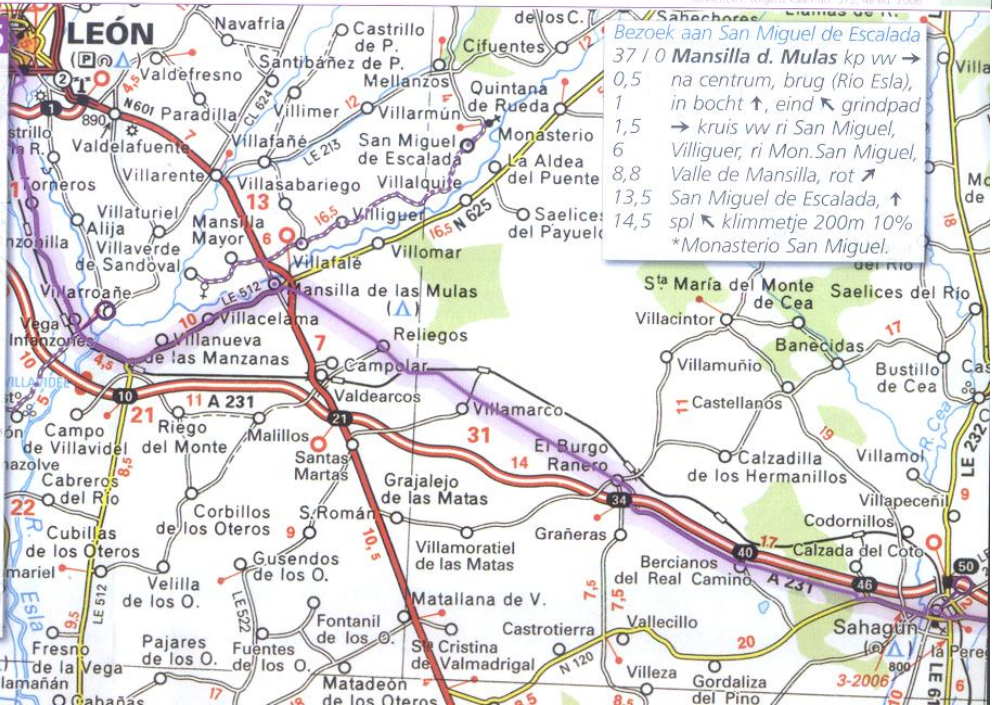
111 \*Castrojeriz weg volgen,  
 113 na linkerbocht op vw ←, na 100m op vw → 'Camino' BU400,  
 117,5 Castrillo de Matajudíos ← P403 ri Frómista,  
 124,5 \*brug (Rio Pisuerga) Itero de la Vega  
 126 kruis vw, P403 ri Frómista,  
 133,5 \*Boadilla del Camino (790m)   
 136,5 einde op vw → ri Frómista,  
 139,5 \*Frómista (780m) onder spoor,  
 140 kruis vw, ri Carrión P980,  
 143,5 \*Población de Campos   
 147 Revenga de Campos   
 149 Villarmentero de Campos (800m),   
 153 \*Villalcázar de Sirga klim 3km 2%  
 158 na silo \*Carrión de los Condes meteen ← Avenida de los Peregrinos,  
 158,5 kruis vw ↑ Calle Sta. María volgen tot Plaza.



- 158,7 \*Carrión de los Condes   
 kruis Plaza ↖ Calle José Giron,  
 ↗ brug (Río Carrión), ▲
- 159,7 rot ↑ ri Quintanilla,  
 160,5 kruis vw \*(= N120) asfaltweg ri Villotilla,  
 163,5 langs kapel bij ruïne Abadía de Abajo,  
 164 in rechterbocht ↑ grindweg = Camino,  
 172 kruis asfaltweg, (\*Cañada),  
 176 Calzadilla de la Cueva {870m}   
 einde dorp op vw ↗ N120  
 volgt klim 4%, (aansluiting asfaltvariant)
- 181,5 ↗ \*Ledigos na 500m → langs N120,  
 184,5 langs Terradillos de los Templarios   
 188 Moratinos,  
 190 \*San Nicolás del Real Camino N120,  
 190,5 prov. grens León, afdaling,  
 194,5 ↗ ri Sahagún, ri centro,  
 196 \*Sahagún ▲ rotonde ← ri Camino,  
 196,2 over spoor → Calle el Arco la Trinidad,
- Van Carrión naar Calzadilla over asfalt N120:  
 160,5 ← N120 ri Sahagún,  
 163,5 Calzada de los Molinos stijging ca.2%  
 168 \*Monte Carrión,  
 173,5 Cervatos de la Cueva, volg N120,  
 175 langs \*Quintanilla de la Cueva,  
 178 \*Calzadilla de la Cueva {870m}



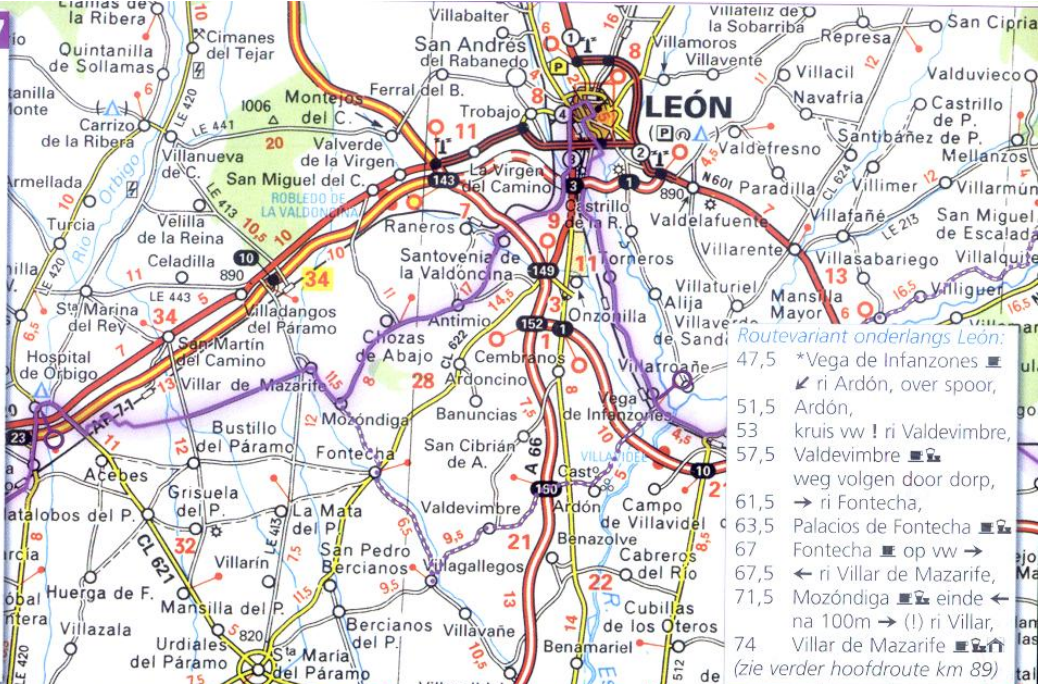
- 4 LEON:  
 Sahagún – Villafranca del Bierzo 203 km
- 0 \*Sahagún la Trinidad, Calle el Arco,  
 ↖ Calle la Herrería, na 40m →,  
 0,5 spl ↗ omlaag, na plein bocht ← volgen,  
 einde ← ri León, door poort,  
 1,3 op vw → ri León, stopl brug (Río Cea) ▲  
 3 ↗ onder brug weg volgen,  
 3,5 ↑ N120,  
 5 langs viaduct ↑ (Calzada del Coto )  
 meteen → weg met bomen volgen,  
 10,5 \*Bercianos del Real Camino spl ↑  
 16,5 onder viaduct (= A231), {875m}  
 17,5 kruis vw, \*El Burgo Ranero ↑  
 Calle Real, einde weer weg volgen,  
 26 ↑ langs Villamarco,  
 28 linkerbocht, na 500m onder spoor,  
 31 begin Reliegos Calle Real, ↑  
 36 over autoweg, {800m}  
 37 \*Mansilla de las Mulas einde ↖  
 kruis vw, LE512 ri Valencia de Don Juan,  
 40,5 Villacelama ↑ LE523,  
 43 Villanueva de las Manzanas ↑ LE512  
 45 vóór spoorbrug ↗ ri Vega de Infanzones,  
 47 brug (Río Esla) smal (evt. rechts voetpad)  
 48,5 op vw ↗ ri León, \*Vega de Infanzones



Bezoek aan San Miguel de Escalada  
 37 / 0 Mansilla d. Mulas kp vw →  
 0,5 na centrum, brug (Río Esla),  
 1 in bocht ↑, eind ↑ grindpad  
 1,5 → kruis vw ri San Miguel,  
 6 Villiguer, ri Mon.San Miguel,  
 8,8 Valle de Mansilla, rot ↗  
 13,5 San Miguel de Escalada, ↑  
 14,5 spl ↖ klimmetje 200m 10%  
 \*Monasterio San Miguel.

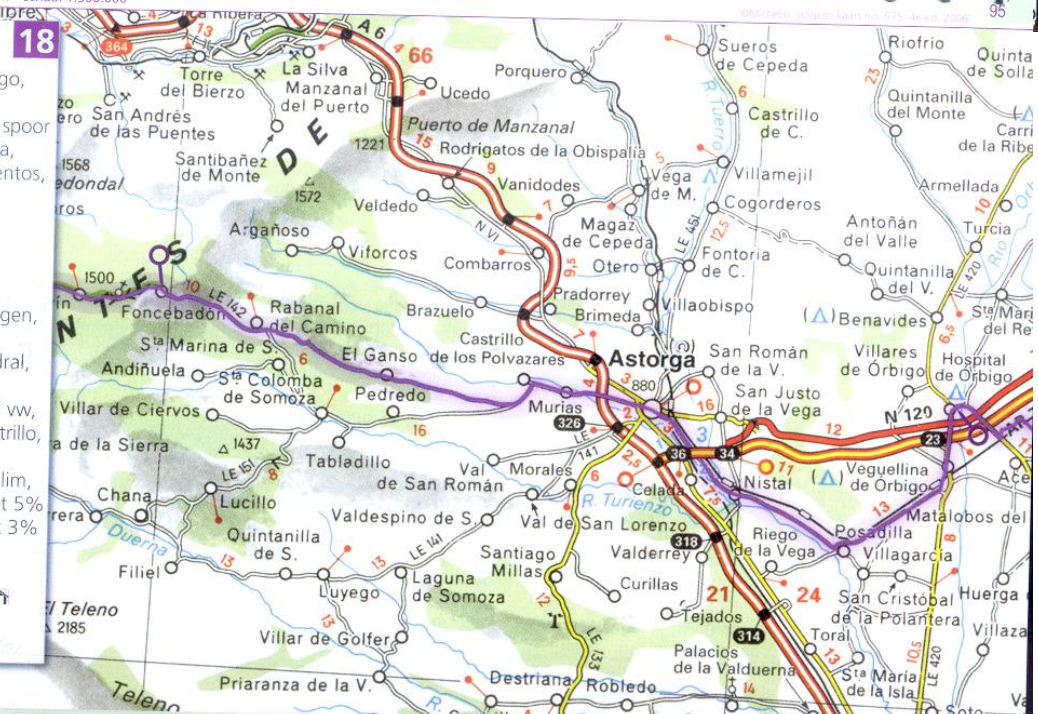
- 48,5 Vega de Infanzones ri León
- 54,5 Torneros del Bernesga stopl ↑
- 56,5 Vilecha
- 59 Trobajo de Cerecedo
- 61,5 → ri centro, rot ← \*León

- 66 Avenida Dr.Fleming N630, druk,
- 68 bij stopl kruis brede vw, na 200m ↗ ri Santovenia,
- 69 Armunia, bocht rechts-links volgen,
- 71 Villacedre, na 1 km klimmetje 500m,
- 74 Santovenia ↑ ri Mozdóndiga, na dorp ↗, klimmetje 500m 7%, op vw ↑ Antimio de Arriba,
- 86,5 Mozdóndiga eind → 1 ri Villar,
- 89 \*Villar de Mazarife ↖, bij kerk op kp ← Calle Maestro Gonzales, over Plaza, kruis vw,
- 95 \*kruis vw, grindweg, bocht links, na 300m over kanaal, bocht rechts, \*Villavante → asfalt Calle el Valle ←
- 98,5 links van watertoren, over spoor, bocht ←, wordt grind, bocht →
- 101,5 einde op vw → over snelweg,
- 102,5 kruis vw ri Puente de Órbigo, slecht
- 103 Puente de Órbigo kruis vw, brug,
- 103,5 \*Hospital de Órbigo (820m)



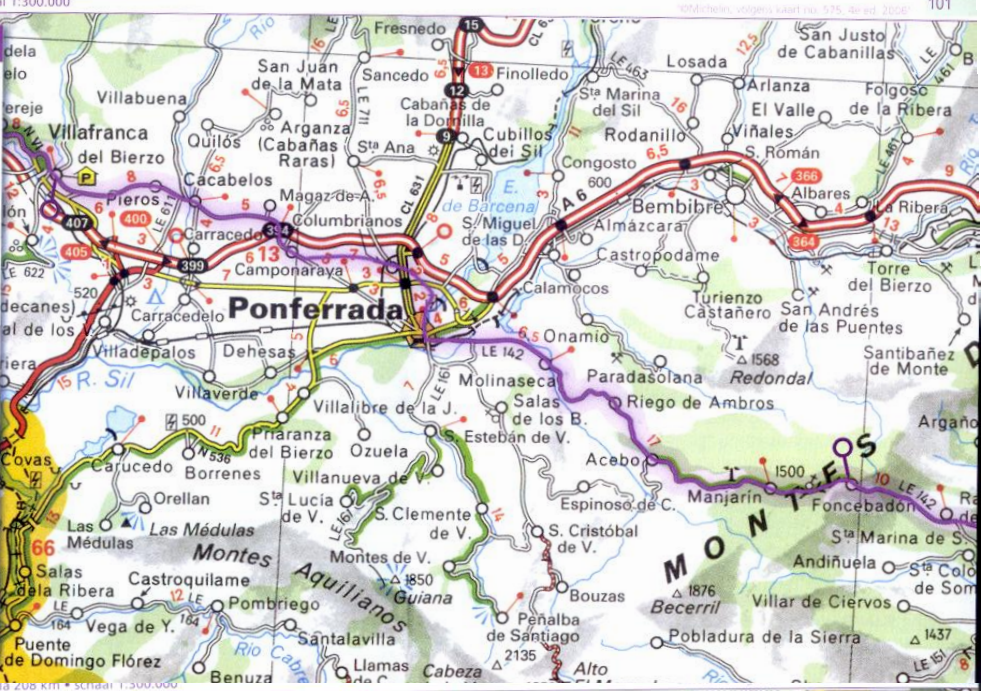
- Routeverian onderlangs León:*
- 47,5 \*Vega de Infanzones ↖ ri Ardón, over spoor,
  - 51,5 Ardón,
  - 53 kruis vw ! ri Valdevimbre,
  - 57,5 Valdevimbre ↖ weg volgen door dorp, → ri Fontecha,
  - 61,5 Palacios de Fontecha
  - 63,5 Fontecha op vw →
  - 67,5 ← ri Villar de Mazarife,
  - 71,5 Mozdóndiga eind ← na 100m → (!) ri Villar,
  - 74 Villar de Mazarife ↖ (zie verder hoofdroute km 89)

- 103,5 Hospital de Órbigo na brug ← ↑ na 70m →, na 100m op vw ←
- 104,5 kruis vw (N120) ri Veguellina de Órbigo,
- 105,5 over snelweg rot ↑ ri Veguellina,
- 107 ↗ door Veguellina ↑ kruis spoor
- 107,5 na fabriek bij → ri Riego de la Vega,
- 113,5 Posadilla de la Vega op kp → ri Barrientos,
- 116 Barrientos de la Vega ↑
- 119 Nistal weg volgen (Calle Astorga),
- 124,5 \*Astorga (870m) kruis weg ↑, Calle de Puerte del Sol, stukje steil, na 100m → langs kerk en Convent,
- 124,7 Plaza Mayor kruisen, Pio Gullón volgen, kp ↑ Calle de Postas, na 200m einde ←, langs Paleis, Catedral, voorlaatste ← Calle de la Portería ↑, na 100m einde → Calle S.Pedro, kruis vw, einde vóór kerk stopl kruis vw ri Castrillo,
- 126 Murias de Rechivaldo (870m)
- 131,5 \*Castrillo de Polvazares (900m) klim,
- 132,5 → ri El Ganso (▲ 8km) gestage klim tot 5%
- 134,5 Sta.Catalina de Somoza klim tot 3%
- 139 \*El Ganso (1030m)
- 143 spl weg volgen ri Rabanal, op vw ↑, \*Rabanal (1150m)
- 145 LE142 klim 5-7%,
- 151 \*Foncebadón (1425m)



- 151 \*Foncebadón (510m) klim tot 10%,  
 153,5 \*Cruz de Ferro (top 1500m), daling,  
 155,5 Manjarín (1450m) klim 10- kort 12%  
 158,5 Irago-pas (1510m), lange steile afdaling (!)  
 163 \*El Acebo (1150m) steile afdaling,  
 166,5 Riego de Ambrós (950m)  
 172,5 ← brug, door \*Molinaseca (600m)  
 173,5 op vw ↑, volgt klim 1km 3%,  
 176,5 ↑ brug (Rio Boeza),  
 177 onder spoor, \*Ponferrada (540m)  
 Vervolg route op plattegrond Ponferrada.

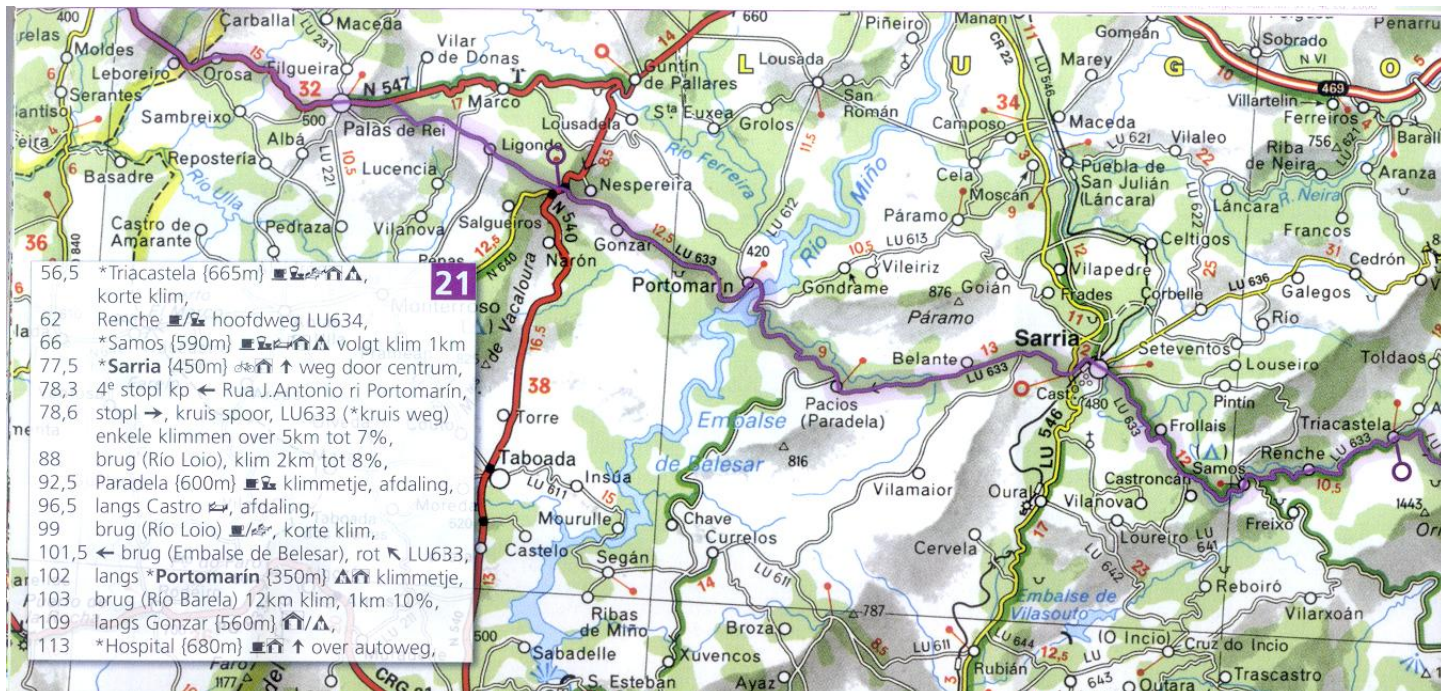
- 181,8 ri wijk Compostilla, na 200m ↑,  
 182,3 einde →, meteen ← III Avenida,  
 183 einde ← stukje gravel, →  
 183,5 spl ↗, tunneltje onder snelweg,  
 184 Columbrianos ↑, na 300m kruis vw,  
 184,5 op vw ↗, na 150m bij kapel ↘ C.San Blas,  
 186,5 Fuentes Nuevas (520m) op vw ↑,  
 188 wordt gravelweg,  
 189 asfalt, op vw ↗ Camponaraja  
 191 onder snelweg ↑ (=2x rot ↑) klimmetje,  
 195,5 \*Cacabelos (485m) rot ↑ brug (Rio Cua),  
 201,5 in bocht ↑ ri Villafranca, (▲ Vilela 2km)  
 203 \*Villafranca del Bierzo ↑ langs Castillo,  
 na 250m op vw ↑ door centrum



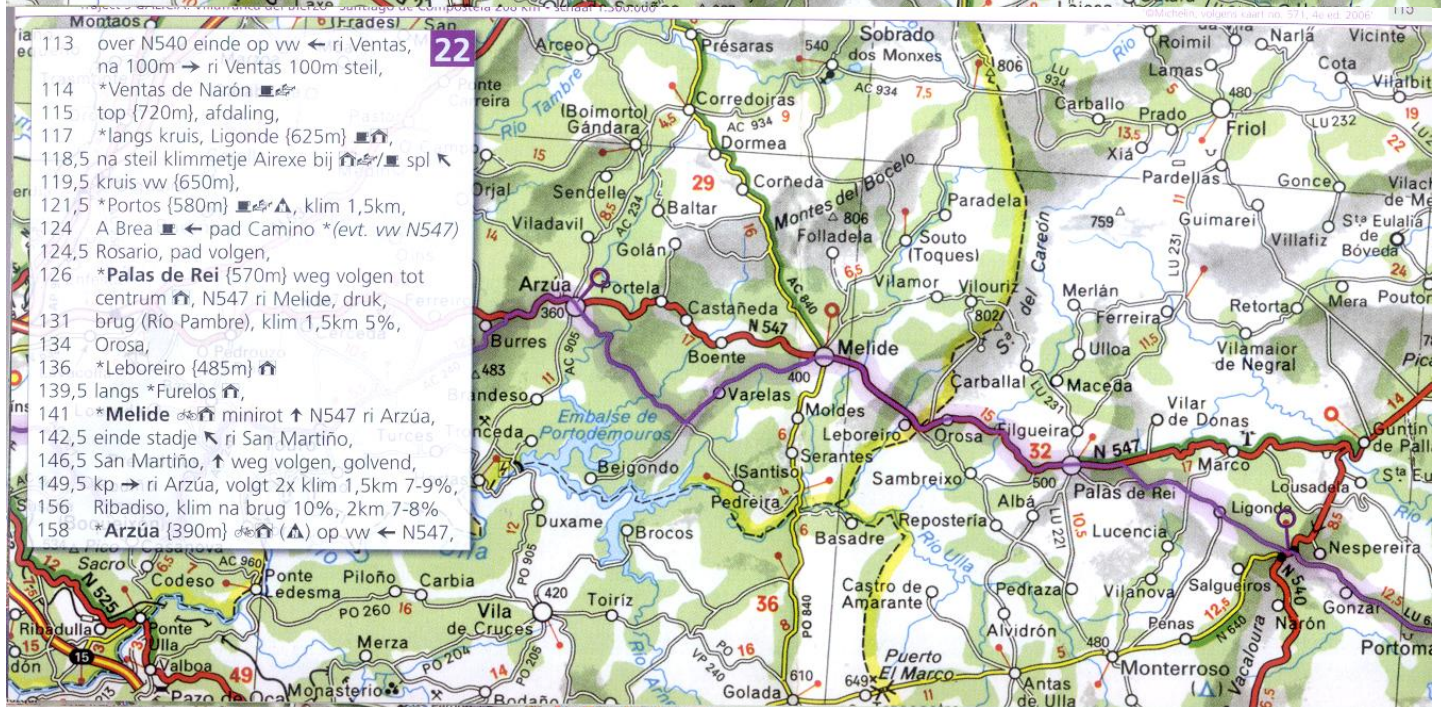
- 5 GALICIA: Villafranca del Bierzo - Santiago 208 km  
 0 \*Villafranca del Bierzo (510m) ↑ langs park, omlaag,  
 0,6 brug (Rio Burbia), vóór volgende brug ↗  
 2 op vw → ri Pedrafita, lichte klim,  
 2 ↗, na 300m spl ↗ door Pereje (550m)  
 5,5 ↗ op vw,  
 8,5 ↗ ri Trabadelo, vroegere hoofdweg,  
 9,5 Trabadelo (585m) ↑ (▲ in San Fiz)  
 12,5 → op vw, NVI volgen, na 2km,  
 14 La Portela  
 14,5 ← \*Ambasmestas (610m) in dorp ↑,  
 16,5 Vega de Valcarce (630m)  
 18,5 op vw ← \*Ruitelán klim 6-7%,  
 20 Las Herrerías (700m) ↑  
 24 steilere klim 1km 8-9%,  
 29 rot ↑ \*Puerto Pedrafita (1100m),  
 na 200m ← ri Cebreiro, klim 2,5km 9-10%  
 33 \*Cebreiro (1310m) volg ↑ LU634,  
 (of door dorp en na kerkje →),  
 36,5 \*Liñares (1240m), korte klim 7%,  
 37,5 Alto San Roque (1270m),  
 39 \*Hospital (1250m), korte klim 7-8%,  
 42 Alto do Poio (1335m)  
 45 \*Fonfría (1290m) afdaling 12km 7%  
 56,5 \*Triacastela (665m)



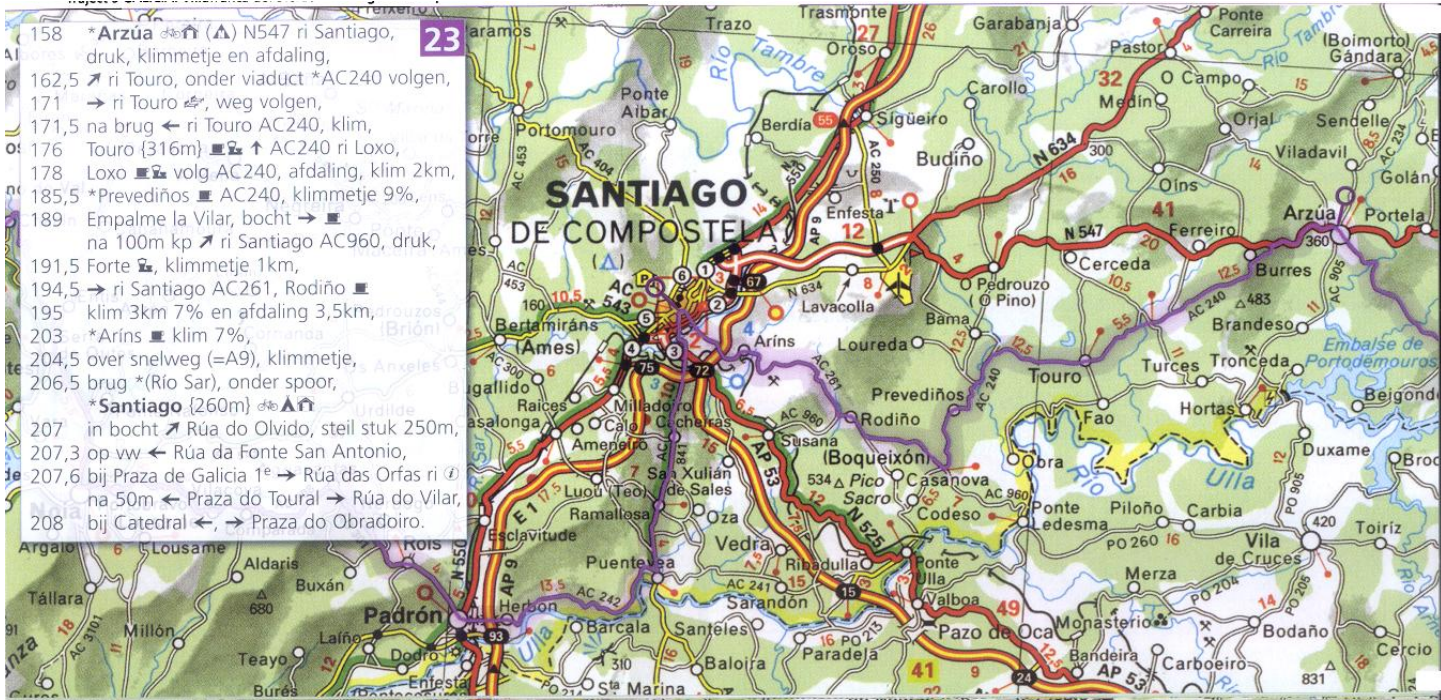




- 56,5 \*Triacastela (665m) Δ, korte klim,
- 62 Renche hoofdweg LU634,
- 66 \*Samos (590m) Δ volgt klim 1km
- 77,5 \*Sarria (450m) ↑ weg door centrum,
- 78,3 4<sup>e</sup> stopl kp ← Rua J.Antonio ri Portomarín,
- 78,6 stopl →, kruis spoor, LU633 (\*kruis weg) enkele klimmen over 5km tot 7%,
- 88 brug (Rio Loio), klim 2km tot 8%,
- 92,5 Paradela (600m) klimmetje, afdaling,
- 96,5 langs Castro afdaling,
- 99 brug (Rio Loio) Δ, korte klim,
- 101,5 ← brug (Embalse de Belesar), rot ↗ LU633,
- 102 langs \*Portomarín (350m) Δ klimmetje,
- 103 brug (Rio Barela) 12km klim, 1km 10%,
- 109 langs Gonzar (560m) Δ,
- 113 \*Hospital (680m) Δ over autoweg,



- 113 over N540 einde op vw ← ri Ventas, na 100m → ri Ventas 100m steil,
- 114 \*Ventas de Narón Δ,
- 115 top (720m), afdaling,
- 117 \*langs kruis, Ligonde (625m) Δ,
- 118,5 na steil klimmetje Airexe bij Δ spl ↖
- 119,5 kruis vw (650m),
- 121,5 \*Portos (580m) Δ, klim 1,5km,
- 124 A Brea Δ pad Camino (\*evt. vw N547)
- 124,5 Rosario, pad volgen,
- 126 \*Palas de Rei (570m) weg volgen tot centrum Δ, N547 ri Melide, druk,
- 131 brug (Rio Pambre), klim 1,5km 5%,
- 134 Orosa,
- 136 \*Leboreiro (485m) Δ,
- 139,5 langs \*Furelos Δ,
- 141 \*Melide Δ minirost ↑ N547 ri Arzúa,
- 142,5 einde stadje Δ ri San Martiño,
- 146,5 San Martiño, ↑ weg volgen, golvend,
- 149,5 kp → ri Arzúa, volgt 2x klim 1,5km 7-9%,
- 156 Ribadiso, klim na brug 10%, 2km 7-8%
- 158 \*Arzúa (390m) Δ op vw ← N547,



- 158 \*Arzúa (Δ) N547 ri Santiago, druk, klimmetje en afdaling, **23**
- 162,5 ↗ ri Touro, onder viaduct \*AC240 volgen,
- 171 → ri Touro, weg volgen,
- 171,5 na brug ← ri Touro AC240, klim,
- 176 Touro (316m) ↘ ↗ AC240 ri Loxo,
- 178 Loxo ↘ volg AC240, afdaling, klim 2km,
- 185,5 \*Prevediños AC240, klimmetje 9%,
- 189 Empalme la Vilar, bocht → ↘ na 100m kp ↗ ri Santiago AC960, druk,
- 191,5 Forte, klimmetje 1km,
- 194,5 → ri Santiago AC261, Rodiño
- 195 klim 3km 7% en afdaling 3,5km,
- 203 \*Aríns klim 7%,
- 204,5 over snelweg (=A9), klimmetje,
- 206,5 brug \*(Rio Sar), onder spoor,
- \*Santiago (260m) (Δ) ↗
- 207 in bocht ↗ Rúa do Olvido, steil stuk 250m,
- 207,3 op vw ← Rúa da Fonte San Antonio,
- 207,6 bij Praza de Galicia 1<sup>e</sup> → Rúa das Orfas ri na 50m ← Praza do Toural → Rúa do Vilar, bij Catedral ←, → Praza do Obradoiro.